

Let's see the sights of Nasushiobara in Japan! Tochigi Prefecture

栃木縣那須鹽原旅遊嚮導

# nasushiobara

## Simple Sightseeing Guide

# 那須鹽原

有超過1000年歷史的名湯家鄉



Over 1000 years of history

Nasushiobara

# ONSEN



那須鹽原市產業觀光部工商觀光課

# 鹽原溫泉鄉



河邊的露天浴池

鹽原溫泉鄉 (shiobaraonsenkyou) 指的是樸木縣北部的廣闊的那須原野開始、進入到西北方位群山中的帚川 (houkigawa) 的溪谷沿線上的11地區的溫泉地總稱。

溫泉發現時間是西元806年、它擁有1200年以上的歷史、為來訪的人們治療養身心。在明治17年 (1884年), 鹽原街道 (國道400號) 開通、夏目漱石、穀崎潤一郎、其藤茂吉等文豪來訪於此、尾崎紅葉的金色夜叉也出生於此地。因文豪的到來、鹽原溫泉的美麗也被全國所皆知。現在擁有150個以上的泉源、被稱為北關東第一豐富的溫泉水之地。而且、市街區遊玩與大自然散步時還有嚮導為您服務。

(溫泉鄉是、小說家: 田山花袋在1918年「溫泉遊玩」中, 作為日本最初事例, 對鹽原11溫泉使用的說法。)



鹽原溫泉鄉



## 3 龍化瀑布

鹽原的代表性瀑布。瀑布分為3段, 就像龍在攀登一樣, 因此得名。夾在陡峭的岩石中傾瀉而落得姿態、宛如向天空飛翔的蛟龍一般。長度在鹽原十大名瀑布之首, 130m。高約360m、寬約5m。瀑布分3段流下。

## 1 鹽原溫泉牡丹祭

擁有800年以上歷史的臨濟宗古刹・妙雲寺的境內, 有「牡丹育成會」的會員精心照料的花園。紅色或是粉色、紫色、白色、黃色的各式各樣的牡丹, 總數達到3,000株以上。鮮豔碩大的花朵、來看多少回也不會感覺到厭倦。而且在這個季節、紫藤花、杜鵑花之類的各種各樣的花在園中各處盛開, 使妙雲寺成為了花之寺。



## 4 鹽原溫泉訪客中心

鹽原溫泉訪客中心是國立公園的自然情報中心、來訪者可以使用訪問國立公園的散步街, 客人如果有什麼要求、可以安排公園指揮者 (散步街道的嚮導) 去幫忙。每年都會舉行各種活動。



## 5 千本松牧場



騎馬與動物們親密接觸也樂趣無窮。盡情遊玩熱氣球、騎自行車和高爾夫推桿等, 並可享受成吉思汗自助餐、特產冰淇淋等讓您飽口福的美食。千本松牧場引以為豪的牛奶、冷飲、酸奶、黃油和奶酪是向您推薦的紀念品。

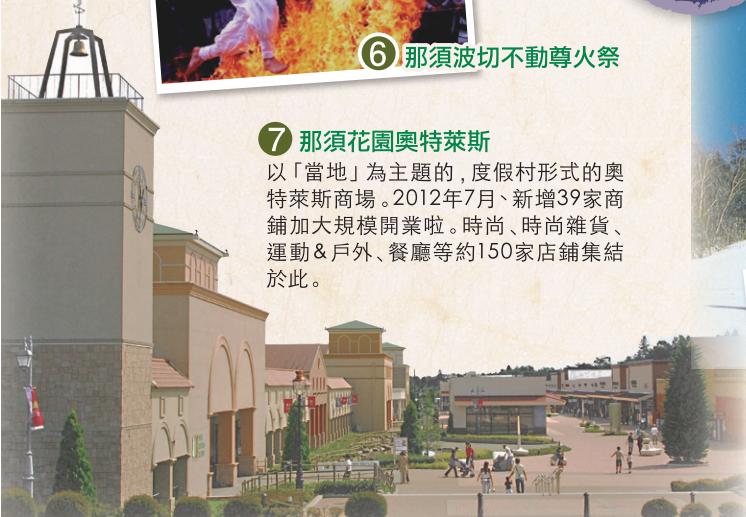
## 20 探求者山脈鹽原

在高原山脈的斜面位置、從都市約150分鐘的距離、夏天利用滑雪場的斜面, 佈置成了日本最大級的YURI遊樂園「探求者山脈YURI遊樂園」、秋天有可以享受從天空看紅葉的樂趣「紅葉纜車」、冬天作為首都圈最大的滑雪場, 吸引著很多的年輕人。這裡有不同的季節可以享受不同的樂趣的設施。



## 21 源三窟

與其並設的武具資料館中陳列著在洞中發現的鎧甲、頭盔, 您可以來此參觀。



## 7 那須花園奧特萊斯

以「當地」為主題的, 度假村形式的奧特萊斯商場。2012年7月、新增39家商鋪加大規模開業啦。時尚、時尚雜貨、運動&戶外、餐廳等約150家店鋪集結於此。



### 8 新湯爆裂火口遺址

位於日鹽紅葉沿線的標高950m的新溫泉、現在仍有水蒸氣與硫礦臭噴出的火口遺址。您可以觀賞到廣闊的動態景觀、新溫泉的泉源也在此處。

### 9 鹽原溫泉鄉周邊票據

能夠在鹽原溫泉入浴使用的『周邊溫泉票據』。帶有一張可以免費入浴的免費券、在一年的有限期限內還可以半價使用加盟的設施。每張900日元

### 10 寺之湯



15 Tote馬車



### 11 鹽原溫泉湯步之鄉

眺望鹽原的豐富的大自然、慢慢的享受溫泉水。而且、擁有可能飲用的溫泉「飲泉堂」與「間欠泉」、「湯滌」之類的溫泉，可以讓您體驗幻想的船的世界、是很好的治癒溫泉空間。洗腳設施指的是、與全身浸泡的溫泉不同、只有膝下部分浸入溫泉水中、不易頭部充血、是一種可以隨意享受溫泉的溫浴方法。



秋  
Fall

### 12 紅葉谷大吊橋

環抱吊橋的雄偉宏大的鹽原溪谷、用春夏秋冬四季的美景來歡迎到訪的遊客。紅葉谷大吊橋全長320米，是本州第一長的鋼絲繩吊橋。



用餐的例子

14 紅吊橋

### 13 鹽原物語館

明治・大正時代時、有很多文人來訪鹽原。他們與深又險，但是美的鹽原自然和溪谷相遇、心靈受到震撼而愛上了鹽原。水和森林編織的自然風光、無論是現在還是過去都會讓來訪的人心靈放鬆、並且孕育了各種各樣的物語。想要探索文學作品裡面的文人和鹽原相遇的物語，就請來鹽原吧。向想要瞭解「鹽原」的人推薦。



### 16 大山參道

大山元帥墓地的參道上種植著紅葉街樹，新綠和紅葉時節可以欣賞到美麗的景觀。這一帶，過去是大山岩的（元帥、公爵）農場。

### 17 鹽原溫泉祭

### 18 古式湯祭



### 19 那須野圍獵祭典



圍爐燒烤



旅館晚飯的例子



鹽原溫泉特產“喇叭燒”

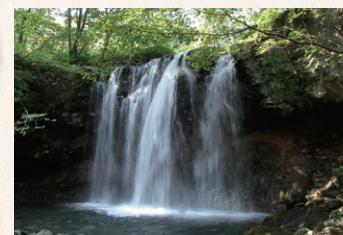
## 板室溫泉



板室溫泉

山間幽靜的溫泉。

板室溫泉是位於那須連山的西端、清流那珂川上流沿線的幽靜的溫泉地。在日光國立公園內、海拔550米左右、豐富的自然景觀與自然環境被很好的保護著。沿著溪谷綠意和紅葉的景色十分漂亮、是很有氣氛的開車兜風路線。溫泉為37°C到45°C之間的純鹼性溫泉、是具有歷史的療養・保養之處。



### 22 乙女瀑布

從白笹山流向澤名川（沢名川）的寬約5米、落差約10多米的美麗的瀑布、因季節與水量不同，您可以欣賞到瀑布各種風情。



### 23 沼原濕原

沼原濕原位於「那須連山日出平」(1,786m)和「南端白笠山」(1,719m)、與西邊的盆地(1,410m)之間，是標高1,230m、東西250m、南北500m的亞高山濕原。

### 24 那須釣魚場

沿著「那珂川」的管理式的釣魚場。在深林中流淌的溪流、安靜的氣氛，小孩子也很享受的關東屈指可數的自然豐富的場所。硬頭鱈・馬蘇大麻哈魚・日本紅點鮭都是可以垂釣的魚、可以爽快的沐浴負離子，和家人一起製造出美好的回憶！

# 栃木縣那須鹽原 旅遊嚮導地圖



那須鹽原市產業觀光部工商觀光課 TEL.0287-62-7156 FAX.0287-62-7223 <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>  
 黑磯觀光協會 TEL.0287-62-7155 FAX.0287-62-5979 <http://www.kuroiso-kankou.org/>  
 西那須野觀光協會 TEL.0287-37-5107 FAX.0287-37-5116 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/kankou/nishinasuno/>  
 鹽原溫泉觀光協會 TEL.0287-32-4000 FAX.0287-32-4286 <http://www.siobara.or.jp/>