

Let's see the sights of Nasushiobara in Japan! Tochigi Prefecture
栃木縣那須鹽原旅遊嚮導

nasushiobara

Simple Sightseeing Guide

那須鹽原

有超過1000年歷史的名湯家鄉

Over 1000 years of history
Nasushiobara

ONSEN

那須鹽原市産業觀光部工商觀光課



鹽原溫泉鄉



河邊的露天浴池

鹽原溫泉鄉 (shibaraonsenkyou) 指的是樫木縣北部的廣闊的那須原野開始、進入到西北方位群山中帶的帶川 (houkigawa) 的溪穀沿線上的11地區的溫泉地總稱。溫泉發現時間是西元806年、它擁有1200年以上的歷史、為來訪的人們治癒療養身心。在明治17年 (1884年)、鹽原街道 (國道400號) 開通、夏目漱石、穀崎潤一郎、其藤茂吉等文豪來訪於此、尾崎紅葉的金色夜叉也出生於此地。因文豪的到來、鹽原溫泉的美麗也被全國所皆知。現在擁有150個以上的泉源、被稱為北關東第一豐富的溫泉水之地。而且、市街區遊玩與大自然散步時還有嚮導為您服務。
(溫泉鄉是、小說家：田山花袋在1918年「溫泉遊玩」中、作為日本最初事例、對鹽原11溫泉使用的說法。)



鹽原溫泉鄉

春 Spring



2 鳥森公園

從國道4號到進入公園下道口開始、街道兩旁種滿了漂亮的櫻花樹、公園內也有隨處可見鮮豔的櫻花樹 (約1,300棵)、歷年都有很多的觀光的客人來到這裡、很是熱鬧。晚上紙罩燭燈也會點亮、可以欣賞到很美的夜櫻。



3 龍化瀑布

鹽原的代表性瀑布、瀑布分為3段、就像龍在攀登一樣、因此得名。夾在陡峭的岩石中傾瀉而落得姿態、宛如向天空飛翔的蛟龍一般。長度在鹽原十大名瀑布之首、130m。高約360m、寬約5m。瀑布分3段流下。

1 鹽原溫泉牡丹祭

擁有800年以上歷史的臨濟宗古刹・妙雲寺的境內、有「牡丹有成會」的會員精心照料的花園。紅色或是粉色、紫色、白色、黃色的各式各樣的牡丹、總數到達3,000株以上。鮮豔碩大的花朵、來看多少回也不會感覺到厭倦。而且在這個季節、紫藤花、杜鵑花之類的各種各樣的花在園中各處盛開、使妙雲寺成為了花之寺。



夏 Summer



4 鹽原溫泉訪客中心

鹽原溫泉訪客中心是國立公園的自然情報中心、來訪者可以使用訪問國立公園的散步街、客人如果有什麼要求、可以安排公園指揮者 (散步街道的散步嚮導) 去幫忙。每年都會舉行各種活動。



5 千本松牧場

騎馬與動物們親密接觸也樂趣無窮。盡情遊玩熱氣球、騎自行車和高爾夫推桿等、並可享受成吉思汗自助餐、特產冰淇淋等讓您飽口福的美食。千本松牧場引以為豪的牛奶、冷飲、酸奶、黃油和奶酪是向您推薦的紀念品。

冬 Winter



6 那須波切不動尊火祭

7 那須花園奧特萊斯

以「當地」為主題的、度假村形式的奧特萊斯商場。2012年7月、新增39家商鋪加大規模開業啦。時尚、時尚雜貨、運動&戶外、餐廳等約150家店鋪集結於此。



20 探求者山脈鹽原

在高原山北西部的斜面位置、從都市約150分鐘的距離、夏天利用滑雪場的斜面、佈置成了日本最大級的YURI遊樂園「探求者山脈YURI遊樂園」、秋天有可以享受從天空看紅葉的樂趣「紅葉纜車」、冬天作為首都圈最大的滑雪場、吸引著很多的年輕人。這裡有不同的季節可以享受不同的樂趣的設施。

21 源三窟

與其並設的武具資料館中陳列著在洞中發現的鎧甲、頭盔、您可以來此參觀。





8 新湯爆裂火口遺址

位於日鹽紅葉沿線的標高950m的新溫泉、現在仍有水蒸氣與硫磺臭噴出的火口遺址。您可以觀賞到廣闊的動態景觀、新溫泉的泉源也在此處。

9 鹽原溫泉鄉周邊票據

能夠在鹽原溫泉入浴使用的『周邊溫泉票據』。帶有一張可以免費入浴的免費券、在一年的有限期限內還可以半價使用加盟的設施。每張900日元



12 紅葉谷大吊橋

環抱吊橋的雄偉宏大的鹽原溪穀、用春夏秋冬四季的美景來歡迎到訪的遊客。紅葉谷大吊橋全長320米，是本州第一長的鋼絲繩吊橋。

10 寺之湯



11 鹽原溫泉湯步之鄉

眺望鹽原的豐富的大自然、慢慢的享受溫泉水。而且、擁有可以飲用的溫泉「飲泉堂」與「間欠泉」、「湯滝」之類的溫泉，可以讓您體驗幻想的般的世界、是很好的治癒溫泉空間。洗腳設施指的是、與全身浸泡的溫泉不同、只有膝下部分浸入溫泉水中、不易頭部充血、是一種可以隨意享受溫泉的溫浴方法。



用餐的例子



14 紅吊橋

15 Tote馬車



16 大山參道

大山元帥墓地的參道上種植著紅葉街樹，新綠和紅葉時節可以欣賞到美麗的景觀。這一帶，過去是大山岩的(元帥、公爵)農場。

17 鹽原溫泉祭



18 古式湯祭



19 那須野圍獵祭典



圍爐燒烤

旅館晚飯的例子



鹽原溫泉特產「喇叭燒」

13 鹽原物語館

明治・大正時代時、有很多文人來訪鹽原。他們與深又險，但是很美的鹽原自然和溪谷相遇、心靈受到震撼而愛上了鹽原。水和森林編織的自然風光、無論是現在還是過去都會讓來訪的人心靈放鬆、並且孕育了各種各樣的物語。想要探索文學作品裡面的人文和鹽原相遇的物語，就請來鹽原吧。向想要瞭解「鹽原」的人推薦。



板室溫泉

露天浴池

山間幽靜的溫泉。

板室溫泉是位於那須連山的西端、清流那珂川上流沿線的幽靜的溫泉地。在日光國立公園內、海拔550米左右、豐富的自然景觀與自然環境被很好的保護著。沿著溪谷綠意和紅葉的景色十分漂亮、是很有人氣的開車兜風路線。溫泉為37°C到45°C之間的純鹼性溫泉、是具有歷史的療養・保養之處。



22 乙女瀑布

從白笹山流向澤名川(沢名川)的寬約5米、落差約10多米的美麗的瀑布、因季節與水量不同、您可以欣賞到瀑布各種風情。



23 沼原濕原

沼原濕原位於「那須連山日出平」(1,786m)和「南端白笠山」(1,719m)、與西邊的盆地(1,410m)之間、是標高1,230m、東西250m、南北500m的亞高山濕原。



24 那須釣魚場

沿著「那珂川」的管理式的釣魚場。在深林中流淌的溪流、安靜的氣氛，小孩子也很享受的關東屈指可數的自然豐富的場所。硬頭鱒・馬蘇大麻哈魚・日本紅點鮭都是可以垂釣的魚、可以爽快的沐浴負離子，和家人一起製造出美好的回憶！

※刊登的照片全部都是參考圖片。

栃木縣那須鹽原 旅遊嚮導地圖



沼原濕原 23

板室溫泉

9 鹽原溫泉鄉
周邊票據

鹽原溫泉鄉



栃木縣



交通的嚮導

東京站 → 那須鹽原站
坐JR東北新幹線
東京站是1小時15分

那須鹽原站 → 鹽原溫泉鄉
从那須鹽原站JR總線"鹽原溫泉巴士終點站"
下車要65分鐘

那須鹽原站 → 板室溫泉
坐東野巴士从那須鹽原站"板室溫泉"
下車要50分鐘

那須鹽原旅遊嚮導 網站
<http://nasushiobara.kokosil.net>



那須鹽原市產業觀光部工商觀光課 TEL.0287-62-7156 FAX.0287-62-7223 <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>
 黑磯觀光協會 TEL.0287-62-7155 FAX.0287-62-5979 <http://www.kuroiso-kankou.org/>
 西那須野觀光協會 TEL.0287-37-5107 FAX.0287-37-5116 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/kankou/nishinasuno/>
 鹽原溫泉觀光協會 TEL.0287-32-4000 FAX.0287-32-4286 <http://www.siobara.or.jp/>