

POWER RESORT. NIKKO

日光市全区观光导游手册



日光尽情游，人人增劲头！！

POWER RESORT. NIKKO

自然、历史、世界遗产、美食、活动与人们。
这里的一切都充满无限活力！
这就是日光活力度假区！！



历史遗产的活力度假区

日光 Nikko

德川幕府悠久力量的潜在之地。

以日光东照宫、日光山轮王寺、日光二荒山神社为代表的“日光的神社佛寺”是代表日本的世界遗产。在这里您可以感受到江户时代掌握世上罕见长期政权的江户幕府，以及供奉幕府创始者第一代将军德川家康的深远日本历史。



自然的活力度假区

奥日光 Okunikko

湖神、瀑布神与湿地神的居住之地。

奥日光自古以来就是备受钟爱的避暑胜地，其海拔比市区高1000米左右，夏天清爽怡人。这里自然风光无限，有中禅寺湖和华严瀑布，还有全体区域作为日光国立公园并注册为拉姆萨尔公约湿地的汤之湖、汤川、战场原、小田代原等湿地。



河流、温泉与主题乐园的活力度假区

鬼怒川及川治 Kinugawa/Kawaji

引领清流的水神所在之地。

鬼怒川溪谷沿线的鬼怒川温泉与东武世界广场、EDO WONDERLAND日光江戸村等别具魅力的主题乐园群相邻。川治温泉既可一望素以壮丽溪谷著称的龙王峡，又可享受往昔的温泉情趣。让您在欣赏美丽自然和壮丽的溪谷的同时，充分享受丰富的温泉。



山林的活力度假区

汤西川、川俣、奥鬼怒

Yunishikawa / Kawamata / Okukinu

深邃山林的灵气诞生之地。

较江户时代更为久远，所谓武士诞生的时代。本地传说昔日源平两氏开战，落败的平氏家族后裔便逃亡定居于此，为传承800年浪漫历史的山中小村。分布于广受大自然与清流恩惠的山间，诚挚地邀请您细细巡游汤西川温泉、川俣温泉以及奥鬼怒温泉。



杉树林荫街道的活力度假区

今市 Imaichi

古老树龄巨木的灵力涌出之地。

今市为江户时代日光街道的驿站，作为日光例币使街道和会津西街道分歧的交通枢纽而繁荣兴盛起来。如今此地还保留着昔日的街道景致，而被作为世界第一长林荫道载入吉尼斯世界纪录的“日光杉树林荫街道”，则是此处最亮丽的一道风景。



溪谷的活力度假地

足尾 Ashio

孕育大地鼓动的山神之地。

足尾位于日光市西南侧，被群山和溪谷环抱。自公元1610年发现铜矿以来，至1973年关闭矿山为止，曾于江户时代用来建造日光东照宫、江户城的屋顶铜瓦、铸造铜钱，而于明治时代，更凭借现代化的采矿方式，大大提高了铜矿产量，作为日本第一矿都，享尽一时繁华。



日光 Nikko

德川幕府悠久力量的潜在之地。



不仅拥有世界文化遗产的日光神社佛寺，
还拥有令人应接不暇的季节性祭典活动。



世界文化遗产

历史



⊙日光东照宫阳明门

东照宫祭祀的是江户幕府第一代将军德川家康的神祇，其代表性建筑物即为此阳明门。色泽鲜艳、绚丽灿烂的该门上装饰有508座人物雕像，可一窥掌握天下政权者祈求和平之姿。



▲神橋／▼日光二荒山神社

日光二荒山神社中祭祀着男体山（二荒山）、女峰山、太郎山三山之神。神社内建筑之一的神桥，呈现美丽的朱红色泽，至今仍流传有神秘的传说。



▲ 日光山轮王寺三佛堂

日光山轮王寺的正殿三佛堂建造于平安时代，是东日本最大的木结构建筑物。
(计划2020年以前完成改建)



▲ 日光山轮王寺大猷院

德川家第三代将军德川家光的灵庙，壮丽的二天门、宛若龙宫城的皇嘉门等必看景点林立。

日光夜间点灯

被列为世界文化遗产的日光的神社佛寺于夜间点灯，形成一片如梦似幻的世界。漫步在夜晚静谧的参拜道路上，望着灯光下的神社佛寺，别具另一番风情。（11月上旬）



 特别活动

百物千人大游行

这是日光东照宫春秋二季定期举行的盛大祭典，于该祭典的第二天，以神轿为中心，伴随着身穿盔甲的武士等53种器物、1200余人一同前往神轿停放处，进行神轿渡御祭的“百物千人武者大游行”。
(春季5月17日、18日/秋季10月16日、17日)



弥生祭

象征春天已经莅临日光，保存日光二荒山神社长达1200余年优良传统的定期祭典。祭典当天共有13辆花轿出动，东町8座、西町5座。

（4月16日、17日）



强饭式

日光山素为修行僧进行山岳修行的场所，作为神佛融合的灵山而被开发。强饭式为日光山仅有，是自古流传的独特仪式，其源头可追溯到“胜道上人”的日光开山时期（奈良时代）。（4月2日）



美食

尝鲜！著名美食



目光豆腐皮

使用大豆制成豆浆，其后烹煮豆浆时，在表面形成的薄皮即为豆腐皮（日文写成汤波）。食用方法多样，不仅可当作生鱼片享用，亦可做成寿司或加入荞麦面中。



旅游小建议

日光市位于日本栃木县西北部，延伸至日光火山群、鬼怒川上流流域和大谷川流域等区域，总面积为1449.87平方公里，约占栃木县土地总面积的四分之一。

以日光国立公园地区为中心的绝大部分山间地带,除多数被指定为发挥水源涵养、自然环境保全等功能的振兴山村地区外,一部分地区更是被指定为水源区。

日光市地形起伏较大，既有海拔200米左右的平原地区（市街地），也有海拔超过2000米的山岳地带，四季分明，是一个集旅游、运动、娱乐于一体的旅游型城市，吸引着日本国内外众多游客。

其气候为典型的内陆性气候，年平均气温市街地为12℃左右，山间地带为7℃左右，夏季凉爽，冬季多为零下。四季迥异的冷暖温差孕育出了日光美丽的自然景观。



Check

自然的活力度假区

奥日光

Okunikko

湖神、瀑布神与湿地神的居住之地。



宏大的湖泊与湿地、瀑布的完美组合，既可尽享垂钓之乐，亦可尽享滑雪之趣！

自然



汤瀑布

从汤之湖南端落下一条高达70米、宽约25米的瀑布。游人可下至瀑布潭嬉戏，也可从附近的观景台眺望其雄壮的身姿。



华严瀑布

日本三大知名瀑布之一。中禅寺湖的湖水从高达97米的悬崖处随着轰隆水声飞泻而下，可以亲眼目睹大自然的威力。



中禅寺湖

位于奥日光华严瀑布旁边最大的、水深约163米、周长25公里的湖就是中禅寺湖，别名“幸之湖”。



汤之湖

由三岳火山喷火形成的火山湖，周长约3公里，约1小时可绕其一周。

奥日光汤元温泉 白雪祭

为每年12月至3月举行的长期冬季祭典，让您尽情享受奥日光“雪”与“光”形成的梦幻世界。活动形式丰富多彩，有1000盏雪灯组成的雪灯之乡、冰雕展览、摄影比赛、观星之旅等。



拉姆萨尔公约注册湿地



战场原

是一片几乎位于奥日光中心地带的湿地，木板道路铺设完善，可供游客在欣赏高山植物与野鸟等丰富自然景观的同时，体验健行之乐。



小田代原

小田代原位于汤川西侧，是一片周长2公里的草原，四周环绕着粗齿栎树，其面积约为战场原的四分之一。



户外活动



日光汤元滑雪场

拥有优质的细雪和温泉，适合新手老手一家同乐。

日式雪鞋

冬季的奥日光被厚厚的白雪包围着，一眼望去尽是茫茫雪原。在静谧的大自然中，可穿着日式雪鞋尽情享受徒步的乐趣。



汤之湖和汤川钓鲑鱼

公元1902年英国人汤玛斯（Thomas Glover）在日本首次放流溪红点鲑，传来了所谓的英式飞蝇钓，此地亦成为该钓法的圣地。



健行

有汤之湖、战场原、龙头瀑布等多种巡游自然的健行路线。



美食

尝鲜！ 著名美食



姬鳊（红鲑）

在奥日光享受美食，就一定要品尝素有淡水鱼王之称的“中禅寺湖姬鳊”。

旅游小建议

荣获米其林旅游指南的三星、二星评价！

法国导游手册米其林旅游指南给予“日光”高度评价。

- ★★★★ “日光东照宫”
- ★★★★ “轮王寺” “家光庙大猷院” “憾满洲”
- ★★★ “二荒山神社” “中禅寺湖” “日光田母泽御用邸”

Check

河流、温泉与主题乐园的活力度假区

鬼怒川及川治

Kinugawa / Kawaji

引领清流的水神所在之地。



在主题公园与河边尽情游玩！
尽情享受温泉之乐！



自然



龙王峡

位于山间涌泉的川治、鬼怒川两温泉之间，“龙王峡”长约3公里。至今约2200万年前，由海底火山爆发喷出的火山岩与鬼怒川激流作用形成该峡，是一浑然天成的壮丽景观。

楯岩大吊桥

于2009年7月正式完工的楯岩大吊桥，从其上可看见鬼怒川急流穿越位于40米下方的巨大岩石，并欣赏碧绿群山的美景。



温泉



鬼怒川温泉

鬼怒川温泉是日光市引以为豪的温泉胜地，素有“东京的内宅”之美名，每年有200万以上的游客来此享受温泉。古时曾为日光的神社佛寺所管辖，各诸侯、僧侣常于参拜日光后前来浸泡温泉。



川治温泉

位于鬼怒川与男鹿川的交汇处的名泉，素有“外伤泡川治、烫伤泡鬼怒川”之盛名。温泉街上还供奉着宛如女性生殖器官的灵石“抚石”，据说此石具有送子和保佑顺产的功效。



主题乐园

户外活动



EDO WONDERLAND
日光江戸村

内建关口、街道、驿站、商业区、武家宅地等设施，再现了江户时代的城镇和历史。在这里您将有机会遇见当时的居民、武士、君主、公主甚至忍者。



东武世界广场

以二十五分之一的比例重现了世界各国一百多处历史遗迹和建筑物，是一座令人惊叹不已的迷你模型乐园。迷你人偶多达14万，形态各异，栩栩如生。



户外活动



鬼怒川泛舟顺流而下

搭乘技术娴熟船夫所操控之小船，沿鬼怒川溪谷而下，一路奇岩怪石林立，惊险万分。



鬼怒川独木舟

从儿童到老人，皆可安心愉快地搭乘独木舟。



鬼怒川漂流

也可选择鬼怒川漂流，体验大自然的豪爽风情。在导游的说明下，与众人齐心协力、一起奋力划动双桨吧！



尝鲜！著名美食

美食



草莓 吃到饱！

12月下旬开始即可享用的冬季水果——草莓。栃木县特产草莓“栃少女”，展现草莓最极致的美味。

旅游小建议

■日光各区的四季气温

	1~3月	4~6月	7~9月	10~12月
日光	0.3℃~4.5℃	8.0℃~19.7℃	23.8℃~25.5℃	3.9℃~13.5℃
奥日光	-3.6℃~-0.1℃	3.2℃~14.7℃	16.1℃~20.3℃	-0.3℃~10.0℃
鬼怒川及川治	-1.7℃~2.8℃	6.7℃~18.3℃	21.5℃~23.7℃	2.5℃~12.9℃
汤西川、川俣、奥鬼怒	-3.5℃~-0.7℃	4.5℃~16.5℃	17.4℃~22.0℃	0.1℃~11.3℃
今市	1.4℃~4.5℃	8.4℃~20.2℃	21.0℃~25.5℃	4.6℃~15.0℃
足尾	0.1℃~3.8℃	7.1℃~18.7℃	17.3℃~24.0℃	2.4℃~12.2℃

Check

月光花草回廊

于秋季夜间，采用各式“灯光”与“花草树木”展现出拥有丰富自然的鬼怒川、川治温泉乡，并以温馨款待迎接到访游客的特别活动。（9月下旬~10月上旬）



POWER RESORT. NIKKO

山林的活力度假区

汤西川、川俣、奥鬼怒

Yunishikawa / Kawamata / Okukinu

汤西川、川俣、奥鬼怒

Yunishikawa / Kawamata / Okukinu

Map showing the locations of Yunishikawa, Kawamata, and Okukinu relative to Nikko and surrounding areas like Ashio, Maiko, and Imachi.

深邃山林的灵气诞生之地。

巡游森林、溪流、温泉！

温泉

川俣温泉
于峭立岩壁、巨大岩石间奔流而逝，位于川俣湖上游的山间，可一眺大自然风光的隐秘温泉。

户外活动

水陆两用巴士（汤西川）
乘坐陆地与水中均可行驶的水陆两用巴士，体验行走川治大坝的狭道 CAT WALK（宽1.5米、高60米），并参观平时无法入内的大坝设施以及游览人工水坝湖。

历史

平家之里
展示了平家流亡者的生活方式、平清盛的出家像，以及一谷之战中平敦盛的出征英姿。

汤西川温泉
雪洞祭
1月至3月于汤西川温泉举行的冬季祭典。期间无数雪洞并列成排，并同时举办滑雪橇、户外烧烤等特别活动。

自然

鬼怒沼
海拔2040米左右的高原湿地，可观察此处特有的植物生态。

濑户合峡
濑户合峡是长约2公里的溪谷，当选为栃木百景之一，从眺望台及“渡过吊桥”（Watarassai Bridge）下望，溪谷绝景尽收眼底。

间歇泉
为川俣温泉中的著名景观，每隔十分钟即从深谷喷出热泉，并可从喷泉桥和眺望台眺望此泉。

静谧之森自然公园

绿意盎然的原始林环抱着整座公园，内设自然体验交流中心“静谧之森—四季”和“安之森露营地”，可在此尽情享受与自然融为一体的惬意生活。

尝鲜！著名美食

平家落人料理（平家流亡者料理）
在此可一尝著名美食“落人料理”，该料理采用地炉烧烤在当地捕获的新鲜河鱼、鹿肉、熊肉以及山椒鱼。

旅游小建议

Check

■ 汇率 (2011/12/2)

币种（单位）	代码	卖出比率（日元→外币）		买进比率（外币→日元）	
		T/C	CASH	T/C	CASH
美元（US\$）	USD	78.76	80.56	76.76	74.76
欧元（EUR）	EUR	106.30	108.80	103.14	100.80
英镑（STG）	GBP	125.97	133.97	117.76	109.97
韩元（KRW）	KRW	7.12	8.42	6.72	5.42
港元（HK\$）	HKD	10.44	12.44	9.58	7.58
新加坡元（S\$）	SGD	61.46	66.46	66.46	54.80
人民币（¥）	CNY	12.67		11.87	
新台币（NT\$）	TWD	2.58			

杉树林荫街道的活力度假区

溪谷的活力度假区

今市 Imaichi

足尾 Ashio

古老树龄巨木的灵力涌出之地。

孕育大地鼓动的山神之地。



漫步于世界第一长林荫道，重返古日本！

体验足尾铜山的历史风情和溪谷的绝妙风光！

自然



日光杉树林荫街道

于全长37公里的街道两侧，参天古杉苍郁而立，是日本政府指定的特别历史遗迹、特别天然纪念物，并被作为世界第一长林荫道载入吉尼斯世界纪录。



六方泽

为雾降高原的名胜之一，站在全长290米的六方泽大桥上，可放眼眺望栗山大坝和筑波山等雄伟景观。



大笹牧场

大笹牧场位于日光国立公园海拔1030~1320米处，拥有可一望关东平原的优越地理位置，是一座自然资源丰富、宁静而辽阔的放牧型牧场。

日光荞麦祭

以日光市、栃木县为首，来自日本全国各地的荞麦面店齐聚一堂，以各家经典口味，带您体验美食盛典。



美食

尝鲜！ 著名美食



荞麦面

今市是美味水源与荞麦的故乡，风味独特的手擀荞麦面是今市特有的美食。

自然



松木溪谷

寸草不生的岩壁峭立，呈现荒芜之姿的独特世界。松木溪谷素有日本的“科罗拉多大峡谷”之称。

足尾冶炼厂

1884年开始营业，其后从芬兰引进了技术，在日本首次成功地拦截了二氧化硫，开发了无公害铜提炼技术。



历史



足尾铜山旅游

为再现“日本第一矿都”足尾铜山的风采而开发的日本国内最大的矿坑旅游设施。



古河挂水俱乐部

经营足尾铜山的古河矿业为招待华族（日本贵族）和政府高官，于公元1899年所建之西式建筑。



渡良瀬溪谷铁道

渡良瀬溪谷铁道是大间间至足尾的地方铁道，4月至11月期间加开小火车，奔驰于美丽的溪谷之间。

旅游小建议

※票价可能会有变动。

Check

推荐行程 范例①

羽田/成田机场	羽田/成田~浅草 ※成田~浅草 豪华大巴 ●所需时间：约39分钟 / 约1~2小时 ●票价：600日元 / 成人2700日元 儿童1350日元
浅草 (参观老铺、昔日庶民居住区与东京天空树)	浅草~东武日光 ●所需时间：约1小时50分钟 ●票价：成人2320~2720日元 / 儿童1160~1360日元
日光旅游 (住宿)	东武日光~栃木~佐野~佐野奥特莱斯(Premium Outlet) ●所需时间：约1小时20分钟 ●票价：1150日元
佐野奥特莱斯 (Premium Outlet)	佐野新都市巴士终点站~ (关东汽车高速巴士)~羽田/成田 ●所需时间：约2小时/约2小时10分钟 ●票价：成人2500日元、儿童1250日元/成人4200日元、儿童2100日元
羽田/成田机场	

旅游小建议

※票价可能会有变动。

Check

推荐行程 范例②

羽田/成田机场	羽田/成田~银座 ※豪华大巴 ●所需时间：约35分钟~1小时/约1小时15分钟~2小时10分钟 ●票价：成人900日元 儿童450日元/成人3000日元 儿童1500日元
银座 (名品购物中心)	银座~东武日光 ●所需时间：约2小时7分钟 ●票价：成人2910日元
日光旅游 (住宿)	东武日光~栃木~佐野~佐野奥特莱斯(Premium Outlet) ●所需时间：约1小时20分钟 ●票价：1150日元
佐野奥特莱斯 (Premium Outlet)	佐野新都市巴士终点站~ (关东汽车高速巴士)~羽田/成田 ●所需时间：约2小时/约2小时10分钟 ●票价：成人2500日元、儿童1250日元/成人4200日元、儿童2100日元
羽田/成田机场	

在日本外籍人士推荐的

日光旅游景点

日光市具有美丽的自然景观、优秀的世界文化遗产等众多名胜。因喜爱日光市而居住于此的外籍人士，在此将为您介绍各人情有独钟的旅游景点。

日光健行——“战场原”“龙王峡”“日光东照宫”

日光市要数战场原、龙王峡以及各式瀑布最有看头。此外，日光东照宫非常有名，也有其它一些美丽的自然景观健行路线。虽然一天即可游遍几处主要旅游景点，但我还是建议大家花上2-3天时间来细细游览日光市无限魅力的各处名胜！



战场原



龙王峡



日光东照宫 阳明门

来日光一定要好好享受“温泉”！

介绍人 王暖霞 (中国)

日光市拥有丰富的自然、美味的水源、新鲜的空气，并受惠于温泉。鬼怒川温泉不仅泉水品质优良，而且可俯瞰溪流美景，且娱乐设施完备。川治温泉作为温泉疗养地，自古以来就备受民众青睐。而留有平家传说的汤西川温泉则洋溢着历史情趣。今后来日光市旅游之前，若学习一些日语、了解一些日光相关的知识，相信必会为旅游增加更多乐趣！



鬼怒川温泉



川治温泉

“日光国立公园”为代表的日光市的自然风光无限美好！

我已经在日光市住了15年了，这里真是一个美妙的自然宝库。日光国立公园这片广阔的土地上，不仅男体山等苍郁高山矗立，另有绵延至山麓的高原、中禅寺湖等湖泊溪谷，各种自然景观可谓形形色色。欢迎您来日光欣赏自然美景！



日光男体山



日光龙头瀑布

四季景色怡人的“中禅寺湖”

介绍人 金洪子 (韩国)

日光市我最喜欢的地方是中禅寺湖。这是位于山顶的湖泊，随着日本特有的四季更迭，周边山林、树木的景色也不断发生变化，美丽至极。除了自然景色以外，鬼怒川地区的EDO WONDERLAND日光江户村、东武世界广场等主题乐园也非常之多，是家庭旅游的胜地。



中禅寺湖



日光江户村



东武世界广场

日光市的“花”“鸟”“鱼”

日光“自然”图鉴

日光市拥有丰饶的大自然。日光市多变的地形和环境孕育了大量的植物、鸟类、鱼类等生物。如果前来日光市观光旅游，请一定好好欣赏日光市的自然与生物！

日光市“花卉”图鉴

日光市自春季到初夏，八汐杜鹃花、山樱花、山杜鹃、山慈姑、东国三叶杜鹃花、北萱草等竞相争奇斗艳。雾降高原亦为各色花卉点缀，一片姹紫嫣红。“八汐杜鹃花”以日光山地为中心，分布范围广，是一种粉色的花朵，为日光宣告春天的到来。“北萱草”生长在雾降高原上，清晨开放，傍晚凋谢，一丛丛、一簇簇，盛开时仿佛为高原铺上了一层金色的地毯，娇美动人。



樱花



北萱草



红叶



八汐杜鹃花

日光市“鸟”图鉴

日光市是日本数一数二的野鸟乐园。当冬季候鸟的太平鸟、小太平鸟飞回北方时，夏季候鸟即飞回此地。黄莺平原上出现了黑喉石鹇、树鹇和绣眼鸟的踪迹，空中飞过白腰雨燕和岩燕，森林里传来阵阵鸟语，有山雀、啄木鸟、黄莺、大杜鹃、琉璃鸟等。溪边则栖息着翠鸟和鸬鹚。战场原上还生活着蒿雀、黄眉姬鹀和大地鹼鸟。

“翠鸟”又被称为溪流的宝石，是一种羽毛极其鲜艳美丽的鸟，它们很多生活在清水资源丰富的日光市。



黄莺



琉璃鸟



翠鸟

日光市“鱼”图鉴

由于日光拥有丰富的清流，除仅出现于清澈水质的，红点鲑、马苏大麻哈鱼和杜父鱼外，中禅寺湖、川俣湖、汤之湖等湖泊中生活着、姬鳟（红鲑）、虹鳟、鲑鱼、西太公鱼等众多鱼类。

姬鳟（红鲑）被放流于中禅寺湖、川俣湖内，鱼体呈鲜艳的银白色。

而仅栖息于清澈溪流的“红点鲑”，则是自然资源丰富的日光之代表性鱼类。



红点鲑



姬鳟（红鲑）

日光市学习自然设施

栃木县立日光自然博物馆

栃木县日光市中宫祠2480-1 电话 0288-55-0880

日光汤元旅客服务中心

栃木县日光市汤元 电话 0288-62-2321

鱼类和森林观察园

栃木县日光市中宫祠2482-3 电话 0288-55-0055

若在旅途中遇到困难，敬请阅读下列信息

日光旅游救助指南

轻松解决您观光旅游中的“想知道、不明白”。不论是旅途中遇到的困难、不为人知的推荐景点、观光路线，抑或温泉和美食信息，欢迎您随时咨询。

Q 已经到达日本了，
长途列车的车票该怎么买呢？



A 在日本国内前往较远地区观光旅游时，必须乘坐长途特快列车等交通工具。特快列车专用车票通常可以在车站的“绿色窗口”购买。※从浅草去往日光方向的旅客，可以通过东武浅草站的自动售票机、旅行中心或东武旅行社购买特快列车的专用车票。

Q 来日本后生病了该怎么办呢？

A 若是随旅行团来日本观光旅游，请首先与旅行团的领队或导游商量，或咨询旅行社指定的联络处。另外您可前往下列接受外籍人士或外籍病患的医疗机构、雇佣外籍人士的公司行号、地方行政窗口等处进行医疗相关咨询。若是个人自由行，则更建议您前往咨询各相关机构。

【特别指定非营利活动法人 AMDA国际医疗信息中心】
http://amda-imic.com/modules/activity/index.php?content_id=13

东京中心 电话 03-5285-8088

接待日期	接待时间	接待语言
每日	9:00～17:00	英语、泰语、中文、韩语、西班牙语
星期一、星期三、星期五	9:00～17:00	葡萄牙语
星期三	13:00～17:00	菲律宾语
星期四	13:00～17:00	越南语

Q 请问日光市内是否有地方提供英文导游？

A 东武日光车站以及日光乡土中心设有日本观光服务处，提供该项服务。为了方便海外游客，英语口译志愿者长期驻于此地。另外，下列所记载的各观光协会备有各国语言导游手册，敬请前往咨询领取。

日光市旅游咨询服务处

(社团法人)日光观光协会

电话:0288-54-2496 传真:0288-54-2495

(社团法人)日光观光协会足尾办事处

电话:0288-93-3417 传真:0288-93-3467

NPO鬼怒川及川治温泉观光协会

电话:0288-77-2052 传真:0288-77-0201

NPO汤西川、川俣、奥鬼怒温泉观光协会

电话:0288-97-1126 传真:0288-97-1177

今市观光协会

电话:0288-21-5611 传真:0288-21-5612

运气、活力，日本第一！

POWER RESORT.

NIKKO MAP



○日光 NIKKO

○东京

自然、历史、世界遗产、美食、活动与人们。
这里的一切都充满无限活力！
这就是日光活力度假区！！

山林的活力度假区

汤西川、川俣、奥鬼怒 | 深邃山林的灵气诞生之地。

Yunishikawa / Kawamata / Okukinu

推荐行程 (所需时间共约6小时)

- 1 平家部落/平家之里
票价500日元
乘车约60分钟
- 2 濑户会峡“渡过吊桥”
(Matarasay Bridge) 免费
乘车约20分钟
- 3 间歌泉
免费
乘车约10分钟
- 4 女夫湖温泉市营停车场
免费
步行约70分钟
- 5 奥鬼怒温泉健行
乘车约10分钟

河流、温泉与主题乐园的活力度假区

鬼怒川及川治 | 引领清流的水神所在之地。

Kinugawa / Kawaji

推荐行程 (所需时间共约4小时)

- 1 川治温泉
票价 500日元
乘车约4分钟
- 2 龙王峡
免费
乘车约15分钟
- 3 鬼怒川温泉
票价 500日元
步行约4分钟
- 4 周边主题乐园
步行约13分钟
- 5 鬼怒桥大吊桥
免费

自然的活力度假区

奥日光 Oku Nikko | 湖神、瀑布神与湿地神的居住之地。

推荐行程 (所需时间共约5小时)

- 1 华严瀑布
票价500日元
步行约10分钟
- 2 中禅寺湖畔 (船坞附近)
免费
步行约5分钟
- 3 二荒山神社中宫祠
免费
乘车约15分钟
- 4 战场原
免费
乘车约10分钟
- 5 汤之湖与汤瀑布
免费
步行约5分钟
- 6 日光汤元旅客服务中心
免费

溪谷的活力度假区

足尾 Ashio | 孕育大地震动的山神之地。

推荐行程 (所需时间共约3小时)

- 1 渡良瀬溪谷铁道
乘坐列车另行收费
乘车约7分钟
- 2 足尾铜山旅游
渡良瀬溪谷铁道
票价 成人800日元、儿童500日元
乘车约19分钟
- 3 松木溪谷
免费
步行约5分钟
- 4 铜亲水公园/仁田元溪谷健行
免费

历史遗产的活力度假区

日光 Nikko | 德川幕府悠久力量的潜在之地。

推荐行程 (所需时间共约4小时)

- 1 日光二荒山神社
门票 成人200日元/儿童100日元
步行约14分钟
- 2 日光山轮王寺大猷院
门票 成人550日元/儿童250日元
步行约20分钟
- 3 日光东照宫
门票 成人1300日元/儿童450日元
步行约56分钟
- 4 日光山轮王寺/观音堂 (香车堂/佛岩)
门票 成人900日元/儿童400日元

杉树林荫街道的活力度假区

今市 Imaichi | 古老树龄巨木的灵力涌出之地。

推荐行程 (所需时间共约4小时30分钟)

- 1 杉树公园
免费
步行约32分钟
- 2 日光杉树林荫街道
免费
乘车约27分钟
- 3 六方泽/雾降高原
免费
乘车约12分钟
- 4 大笹牧场/雾降高原
免费

抵达日本后，前往日光市所需的交通时间与票价

列车	羽田机场 ▶ 日光市	新宿 ▶ 日光市	成田机场 ▶ 日光市	东京 ▶ 日光市	浅草 ▶ 日光市	巴士	羽田机场 ▶ 日光市
	●所需时间：约3小时 ●票价：成人3220日元 ●所需时间：约3小时 ●票价：成人3390日元	●所需时间：约2小时 ●票价：成人3900日元 ●所需时间：约2小时30分钟 ●票价：成人4190日元	●所需时间：约3小时 ●票价：成人5170日元 ●所需时间：约3小时 ●票价：成人5190日元	●所需时间：约2小时 ●票价：成人4920日元	●所需时间：约2小时 ●票价：成人2620日元 ●所需时间：约2小时30分钟 ●票价：成人3090日元		●所需时间：约150~195分钟 ●票价：成人3500日元 儿童：半价
	羽田机场国际航站楼站 ~ (京滨东北线) ~ 浅草 ~ (有乐町线) ~ 东武日光 ~ 日光市	新宿 ~ (东武铁道) ~ 下町 ~ (有乐町线) ~ 东武日光 ~ 日光市	成田机场 ~ (京成线) ~ 北千住 ~ (有乐町线) ~ 东武日光 ~ 日光市	东京/上野 ~ (东北新干线) ~ 宇都宫 ~ (日光线) ~ JR日光 ~ 日光市	浅草 ~ (有乐町线) ~ 下町 ~ (有乐町线) ~ 东武日光 ~ 日光市		羽田机场 ~ (京滨东北线) ~ JR・东武都营站等宇都宫地区
	※需提前一天预约						※需提前一天预约