




休閒娛樂城市  
宇都宮

歡迎您身著  
便裝光臨。



休閒娛樂城市  
宇都宮

身著休閒服  
出發。

UTSUNOMIYA



出了東京馬上就到。

乘坐新幹線只需50分鐘。

前往日光等地觀光也非常方便。

宇都宮是栃木縣的門戶。



### 交通指南

#### 鐵路

如果從東京出發，在東京站、上野站可乘坐JR東北新幹線，在上野站可乘坐JR宇都宮線（東北本線），在淺草可乘坐東武鐵道。

- 東京～宇都宮／乘坐JR東北新幹線 約50分鐘
- 上野～宇都宮／乘坐宇都宮線快速「兔子」號 約1小時25分鐘
- 淺草～宇都宮／乘坐東武日光線在新栃木換乘東武宇都宮線 約1小時40分鐘

#### 如果從其他城市出發

- 仙台～宇都宮／乘坐JR東北新幹線 約1小時20分鐘
- 新潟～宇都宮／乘坐JR上越新幹線在大宮換乘東北新幹線 約3小時

#### 汽車

利用東北高速公路。去往宇都宮市街方面，由東京過來時出鹿沼高速公路出入口、由仙台過來時出宇都宮高速公路出入口。使用不同的高速公路出入口會比較方便。

- 高速公路：
- 東京～宇都宮／東北高速公路 約130km
  - 仙台～宇都宮／東北高速公路 約230km
  - 新潟～宇都宮／經由磐越高速公路的郡山高速公路出入口進入東北高速公路 約255km

#### 長途巴士

- 成田～宇都宮／10個班次，MARRONIER號（關東巴士） 約3小時
- 大阪～宇都宮／夜行1個班次，栃木號（關東巴士） 約10小時
- 羽田～宇都宮／6個班次，MARRONIER號（關東巴士） 約3小時
- 羽田～宇都宮／1個班次，東野巴士 約3小時

### 1 宇都宮→日光

「日光」是國際知名觀光勝地，迎接著國內外的遊客，魅力四射的觀光景點星羅棋布。如果從宇都宮出發，可以經過日光街道前往日光，可沿途觀賞櫻花隧道、以及約400年歷史的世界遺產杉樹林蔭道等。

### 2 宇都宮→鬼怒川・川治

「鬼怒川・川治」以溫泉及峽谷美景而聞名。相傳「湯西川、川俣、奧鬼怒」是平家落人的故里，可以觀賞該地區保留的原生自然景觀。

### 3 宇都宮→那須・鹽原

「那須」分佈著娛樂設施以及美術館和高原休閒地。「鹽原」以峽谷美景馳名遐邇，從150年前的明治時代開始就有不少文人墨客造訪。

### 4 宇都宮→栃木・足利

在堪稱貨棧一條街的「栃木」、和設有日本最古老學校（有600多年歷史）的「足利」，歷史古蹟隨處可見，毫不遜色於日光。其中「佐野」以麵條聞名。

### 5 宇都宮→益子・茂木

「益子」作為陶藝之鄉享有盛名。如果您是賽車迷，則向您推薦「茂木賽車場（Twin Ring Motegi）」，此外，還可以看到蒸汽機車在真岡鐵路（愛稱：Cotton Way（棉花鐵路））行駛。

### 交通指南

- 宇都宮～日光  
乘坐電車／從JR宇都宮站乘坐日光線約45分鐘，在日光站下車。  
從JR宇都宮站乘坐關東巴士開往日光東照宮的公車約90分鐘。
- 宇都宮～那須  
乘坐電車／從JR宇都宮站乘坐宇都宮線約50分鐘，在黑磯站下車，再乘坐東野巴士開往那須湯本、那須山麓、那須高原公園等的公車約30～60分鐘。
- 宇都宮～栃木  
乘坐電車／從東武宇都宮站乘坐東武宇都宮線約35分鐘，在栃木站下車。
- 宇都宮～益子  
乘坐公車／從JR宇都宮站西口步行2分鐘，在宮之橋車站乘坐東野巴士開往益子的公車約60分鐘。







## 觀賞自然風光！

### 石料之鄉「大谷」 MAP P10-②~④

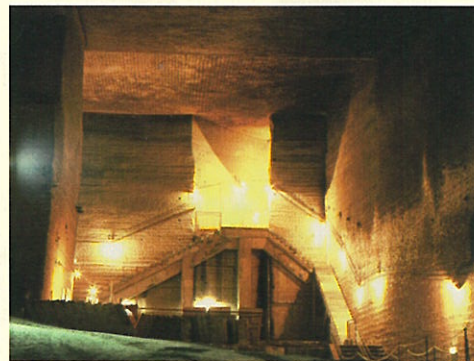
大谷石是用途多且方便的石料  
大谷石是在宇都宮市大谷一帶開採的石料，是距今大約2,000萬年前因火山活動生成的綠色凝灰岩。這種石料的質地較軟易於加工，外觀上也與普通的石頭不同。

#### 到處都是奇岩怪石

如同到了石頭仙境，您一定會被這裡的景色震撼！從大谷景觀公園放眼眺望，美不勝收。

#### 巨大空間

在這裡可以瞭解宇都宮的採掘歷史。採石場的面積約2萬平方米，最深處達地下60米。一年四季的溫度均在8°C左右，一陣冷嗖嗖的感覺。

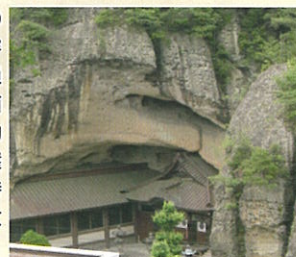


#### 巨大的觀音像高達27米！

作為石料之鄉的象徵是巨大的和平觀音。作為二次世界大戰的陣亡者紀念碑於1948年動工，歷時6年終於完成。全部為手工雕琢，令人震驚。

#### 日本最古老的摩崖石佛——大谷觀音

相傳弘法大師於810年開創了大谷寺。穿過懸崖峭壁的洞穴通道後，正殿出現在面前。在岩壁上彫琢的佛像稱為大谷摩崖佛，是指定的國家特別歷史遺蹟和重要文物。



交通：在JR宇都宮站西口8號站台乘坐開往「立岩」的公車約30分鐘。  
大谷資料館  
・開館時間：9:00~16:30 (入館截至16:00)  
・休息日：年末年初、每週星期四(8月份除外)  
・門票：成人600日元，中學生以下300日元  
・停車場：免費  
・洽詢電話：028-652-1232 地址：宇都宮市大谷町909

大谷觀音  
・參拜時間：8:30~17:00 (4~10月)，9:00~16:30 (11~3月)  
(1~3月的第2、4星期四、以及12月19~31日休息)  
・入場費：成人300日元，中學生100日元，小學生70日元  
・洽詢電話：028-652-0128 地址：宇都宮市大谷町1198大谷寺

### 宇都宮市農林公園「羅曼蒂克村」 MAP P10-①

#### Villas Des Agri (泡溫泉)

「Villas Des Agri」的溫泉從公園內湧出，該設施的主題是「放鬆」和「健康」。在露天浴池可以飽覽自然美景，飄蕩著絲柏木芳香的室內浴室令人心曠神怡。這裡的溫泉都是有利於護膚的鹼性溫泉。此外還設有25米游泳池、以及濕式和干式兩種桑拿浴和室外游泳池等(要穿游泳衣。提供租借服務)。



#### 宇都宮的本地啤酒

宇都宮的本地啤酒一定要嚐一嚐。「羅曼蒂克村美味樂園啤酒廠」使用本地產的二條大麥製作啤酒。您可以喝上一口剛做好的啤酒，品嚐手工製作的比薩餅和燒烤料理。也可以坐在陽台上享用午餐，微風拂面，非常愜意。



#### 晶瑩閃亮的玫瑰棉帽 (Rose Hat)

可以觀賞果樹及各種花卉和植物，也可以瞭解未來的農業發展。在附設的花卉商店，銷售花束及插花。

#### 結實之森、丹頂鶴園、香草農園、市民農園 6月份的薰衣草節不能錯過。

交通：在JR宇都宮站西口8號站台乘坐開往「羅曼蒂克村」的公車約40分鐘。  
・開園時間：9:00~18:00 (3月21日~10月31日)  
9:00~17:00 (11月1日~3月20日)  
・休息日：每月的第2個星期二  
・門票：免費(園內的特別設施除外)  
・停車場：免費，可容納1,100輛汽車  
・洽詢電話：028-665-8800 地址：宇都宮市新里町丙254



## 體驗民俗文化！

### 宇都宮美術館 MAP P10-⑤



宇都宮美術館坐落在「宇都宮文化森林」，周圍的景色隨著四季變化。除了雷內·馬格利特以及馬克·夏卡爾等大師的20世紀美術作品之外，還展示西洋海報和家具等。

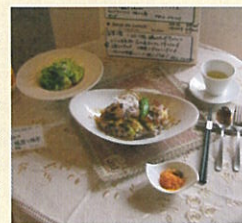
#### 美術館商店

銷售工藝品、明信片、以及文具等，包括以自然為主題的高檔裝飾品和生活百貨，商品琳琅滿目。



#### 餐廳

餐廳坐落在橡樹林中，可以透過窗戶欣賞樹林、天空、彩雲等景色，美不勝收。您可以品嚐廚師特製、使用本地食材的意大利美食和葡萄酒，度過愉快的時光！



交通：在JR宇都宮站西口5號站台乘坐開往「宇都宮美術館」的公車約25分鐘。  
・開館時間：9:30~17:00 (入館截至16:30)  
・休息日：星期一、節假日的次日、年末年初  
・門票：成人310日元，學生210日元，中學生以下100日元(企劃展另行收費)  
・停車場：免費，可容納200輛汽車  
・洽詢電話：028-643-0100 地址：宇都宮市長岡町1077

### 栃木縣立美術館 MAP P10-⑥

展示特納及康斯特布爾等巨匠的西歐風景畫、日本畫、版畫、以及工藝品等。此外還有與栃木縣有因緣的藝術家的作品。國內外現代美術作品較多。



交通：在JR宇都宮站乘坐開東巴士開往「作新學院駒生」的公車約15分鐘，在「櫻花大道十文字」下車  
・開館時間：9:30~17:00 (入館截至16:30)  
・休息日：星期一、節假日的次日、年末年初  
・洽詢電話：028-621-3566 地址：宇都宮市樓4-2-7

### 栃木縣立博物館 MAP P10-⑧

位於縣立中央公園內。採用情景模型手法展示日光當地的植物，淺顯易懂。此外還有介紹栃木縣的歷史、動物、以及植物的展示。



交通：在JR宇都宮站乘坐開東巴士開往「經由櫻花大道至鶴田站」，或者開往「經由櫻花大道至西川田站」的公車約20分鐘，在「中央公園博物館前」下車。  
・開館時間：9:30~17:00 (入館截至16:30)  
・休息日：星期一、節假日的次日、年末年初  
・洽詢電話：028-634-1311 地址：宇都宮市睦町2-2





## 瞭解歷史。

### 國家重要文物 舊筱原家族住宅

MAP P9-8

代表宇都宮的舊家族之一——筱原家族的住宅，能夠感受到明治時代古老祥和的氛圍。透過1895年建造的上房和石頭庫房，可以窺視從江戶時代開始發家的富商生活。採用黑色粉刷和大谷石（本地產凝灰岩）外牆、突顯當時商家特徵的格子店門等值得一看。就在宇都宮站旁邊，非常方便。是國家的重要文物。



- 交通：從JR宇都宮站西口步行3分鐘
- 開館時間：9:00~16:30（11月1日~3月31日至16:00）
- 休息日：星期一、節假日的次日、年末年初
- 門票：成人100日元、中學生以下50日元
- 諮詢電話：028-624-2200 地址：宇都宮市今泉1-4-33

### 二荒山神社

MAP P9-A

如果要想瞭解宇都宮的歷史，二荒山神社是首選。宇都宮是以二荒山森林為中心發展起來的城市，無論是現在還是過去，二荒山神社是宇都宮民眾日常生活中的精神支柱。人們在新年及七五三節等節日到這裡參拜。學生們也到這裡祈求考試獲得好成績。二荒山神社建於1600年前，供奉著宇都宮的始祖豐城入彥命。該神社被稱為「下野之一宮」，據說是宇都宮的語源。神社的鎮殿之寶鐵獅子和青甲被認為是國家重要美術品。到了晚上，美麗的燈光將神社妝點得絢麗多姿。



#### ► 7月中旬的天王節

位於二荒山神社區域內的須賀神社每年7月舉行慶典。最大的看點是神輿的親子會面。人們抬著各小區的神輿熱鬧地轉遍市內後一同登上神社臺階的場面不能錯過。

#### ► 10月下旬的菊水節

這是二荒山神社自身的慶典，將在二荒山神社供奉的祭神「豐城入彥命」放在鳳輦（神輿的一種）內，由人們抬著來到宇都宮的市街。



- 交通：在JR宇都宮站乘坐開東巴士開往「作新學院駒生」、或者開往「經由清住至戶祭」的公車約5分鐘，在「馬場町二荒山神社前」下車。
- 開放時間：5:00~21:00
- 諮詢電話：028-622-5271 地址：宇都宮市馬場大道1-1-1

### 大豆三粒金佛

MAP P9-C



1735年建造的這座大佛作為財神佛非常有名。坐落在善願寺的這座佛像高3.6米，被稱為「大豆三粒金佛」。相傳從前苦於建造佛像的資金不足，有一位過路的僧人捐助了三粒大豆，指點道：「加上這些後，將來一定會獲得資金」，後來，大佛竟然如願以償地建成。您是否也要到這座靈驗的大佛來拜上一拜。這座大佛還被指定為宇都宮市的文物。

- 交通：從JR宇都宮站西口步行8分鐘
- 諮詢電話：028-634-7717 地址：宇都宮市南大道1-8-19善願寺

### 大銀杏樹

MAP P9-D

宇都宮市的指定文物。與宇都宮城址相關的名樹，樹齡400年，見證著宇都宮的發展歷史。樹高33米，枝葉向東西方向伸展10米、南北方向伸展13米，如此巨大的樹木自然成為宇都宮的象徵。



- 交通：在JR宇都宮站乘坐開東巴士開往「作新學院駒生」、或者開往「經由清住至戶祭」的公車約6分鐘，在「縣廳前」下車，步行約6分鐘。



## 在隨意散步中的 美妙樂趣...

### 國家註冊有形文物 宇都宮聖公教堂

MAP P10-⑦

採用大谷石建造的樸實、美觀的教堂。鐘塔和禮拜堂都採用大谷石建造，形成了樸實的美感。內裝修的格調使木材外露，自然的曲線形成了真正的禮拜堂的空間。建於1933年，國家的註冊有形文物。

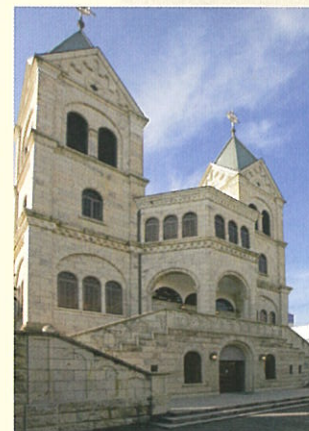


- 交通：在JR宇都宮站乘坐開東巴士開往「作新學院駒生」的公車約15分鐘，在「櫻花大道十文字」下車，步行3分鐘。
- 諮詢電話：028-622-0335 地址：宇都宮市櫻2-3-27

### 國家的註冊有形文物 有200年歷史的 松峰天主教堂

MAP P9-E

採用淡綠色大谷石建造的優美建築，成為漂亮街道的一個亮點。飽經滄桑的外牆給人以溫暖的感受。在您喜歡的地方拍照留念，日後一定會回憶起這段愉快的旅程。



正宗羅馬式建築的外牆和內壁幾乎都採用了大谷石。

正面兩座塔樓的雄姿體現了尊貴和威嚴。自從1932年落成以來，羅馬式建築的特徵幾乎沒有改變。國家的註冊有形文物。



- 交通：在JR宇都宮站乘坐循環公車「KIBUNA」號約15分鐘，在「松峰教會」下車。
- 諮詢電話：028-635-0405 地址：宇都宮市松峰1-1-5

### 八幡山公園

賞花的名勝。MAP P9-F

宇都宮塔坐落在公園內，此外還有吊橋。

公園利用了寬闊的自然丘陵地形，栽種了約830棵櫻花樹和5,000棵杜鵑。到了鮮花盛開季節，賞花的遊客熙熙攘攘。登上位於中央的宇都宮塔，不僅可以俯瞰宇都宮市街，還可以遠眺日光以及那須的起伏山巒。此外，公園遊覽車和小動物園也非常有趣。您還可以挑戰寬1.5米、長150米的吊橋。

- 交通：在JR宇都宮站乘坐循環公車「KIBUNA」號約10分鐘，在「縣廳東」下車，步行約8分鐘。
- 諮詢電話：028-622-6002 地址：宇都宮市信田5-2-70



### 歐洲七葉樹林蔭道

MAP P9-G

美麗的歐洲七葉樹林蔭道令人流連忘返。因為日文「栎之木」是歐洲七葉樹的含義，所以歐洲七葉樹被指定為栎木的縣樹。白色和粉色相間的美麗花朵在綠葉的襯托下，使宇都宮的初夏絢麗多彩。到了秋天，歐洲七葉樹上碩果累累。洋溢著歐洲氛圍的美麗林蔭道，最適合在這裡慢步。



連接縣政廳和市政廳的「中央大道（象徵大道）」





美味可口!!

### 宇都宮的餃子

宇都宮的餃子遠近聞名

餃子是中國的美食。將肉末、切碎的白菜、韭菜、以及大蒜拌成餃子餡，然後用水和面攪成又薄又軟的餃子皮包成餃子，既可以水煮、也可以油煎。在宇都宮，無論是喜歡吃餃子的人、還是餃子專門店、當然還有美味可口的餃子舉目皆是。但這是什麼原因呢？



理由1：宇都宮的氣候環境。

宇都宮位於內陸，夏天熱冬天冷的盆地。為了適應這種嚴酷的環境，人們需要保持旺盛的精力。而吃餃子就會形成這種精力，這就是因宇都宮的環境而誕生的一種飲食文化。

理由2：以前，宇都宮曾經是陸軍第14師的駐紮地。據說在二次世界大戰中前往中國的第14師官兵吃到了東北的餃子，迷戀上中國餃子的人們返回宇都宮後，餃子的美味便在當地流傳開來。

宇都宮餃子會加盟店就有70多家！堪稱一絕！

宇都宮可稱是餃子之城。僅是宇都宮餃子會加盟店就有70多家！水餃、煎餃等烹飪方法五花八門，餃子的種類也十分豐富，甚至還有餃子宴全席。可能是由於既便宜又可口的緣故，無論是年輕人還是年長者都非常喜歡。在宇都宮，大家都經常吃餃子。餃子已成為宇都宮的快餐。出了JR宇都宮站後會馬上看到餃子雕像。這是一座被餃子皮包裹的維納斯，蘊含著不可思議的奧秘。雕像採用大谷石製作，獨一無二，舉世無雙！



## 宇都宮——雞尾酒和餃子的城市

### 宇都宮的雞尾酒

在雞尾酒的世界盡情享受。

有人說雞尾酒有3,000種，也有人說有5,000種，其種類繁多，沒有人真的會去數一數。如同尋找戀人那樣，

在繁星般的眾多雞尾酒中發現自己喜歡的一款。如果您找到了情投意合的雞尾酒，那麼一個繽紛燦爛的雞尾酒世界將展現在眼前。



優秀的調酒師不計其數。

宇都宮的雞尾酒吧數不勝數，調酒師們相互比拼各自的技藝。無論是白天還是夜晚，他們立志成為一流的專業調酒師而刻苦學習，因此宇都宮的酒吧可謂技藝精湛。宇都宮的雞尾酒在業界以及粉絲中享有盛譽。在日本全國規模的比賽中，不僅獲獎者不計其數，至今已有17人奪冠。此外在世界大賽中，6名調酒師代表日本參賽並獲得了獎牌。因此，優秀的調酒師比比皆是也不足為奇。短飲、長飲、熱飲、以及熱帶雞尾酒，從經典款式到獨特調製可謂應有盡有。此外，與調酒師進行攀談也別有一番情趣。端起一杯雞尾酒度過宇都宮的夜晚是不錯的選擇。



您購買紀念品和禮物了嗎？

### 特產

人們都喜愛的美麗、優雅的蘭花。

宇都宮是栃木縣內首屈一指的洋蘭產地。蝴蝶蘭、蕙蘭、以及嘉德麗雅蘭等種類豐富。

甘甜可口的紅草莓。

栃木縣的草莓產量在日本獨占鰲頭。向您推薦栃木的獨特品牌「女峰」和「栃木少女」。

宇都宮美味蘋果的祕密是什麼？

由於宇都宮比蘋果主產地青森縣暖和，因此蘋果樹每年提早15天左右開花，秋天的寒冷季節也會遲到10天左右。所以這裡的蘋果生長期較長，蘋果會熟透。人們說，「一天一個蘋果，醫生遠離我」，您想不想嚐一嚐？



營養豐富的葫蘆乾。

葫蘆乾含大量的食物纖維、以及鐵、磷、鈣等成分。例如，鈣是牛奶的3倍，因此最適合孕婦生產前後補充營養和高血壓患者食用。栃木縣的產量佔日本全國的9成。



## 宇都宮的紀念品和禮物

### 民間工藝品

豆太鼓

用日本紙和大豆製作的「豆太鼓」作為生意興隆的吉祥物受到珍重。在日語中，「豆子的舞動」與「兢兢業業地工作」諧音，寓意只要勤奮努力就可能獲得成功，因此豆太鼓便成了人們喜歡的吉祥物。據說豆太鼓的造型來自祈雨時敲擊的大鼓形狀。



以黃鯽魚祈求無病無災。

傳說在很久很久以前，當地流行天花，本地的漁民將釣來的黃色鯽魚送給病人，奇蹟般地治癒了疾病。後來，紙糊的黃鯽魚便成為消病除災的吉祥物，如今是廣受好評的紀念品。

「葫蘆」是瓠子的果實。

乾燥後的果實外皮日語稱其為「Fukube (葫蘆)」。使用這種天然材料精心製作成面具、炭盒、花瓶、壁龕裝飾物等。其中面具的表情豐富，具備獨特的魅力。葫蘆的工藝品用於降妖除害，但是如此可愛的造型，還能夠發揮降妖的作用嗎？

使用大谷石（當地的石料）製作的大谷石工藝品。青蛙、烏龜、燈籠等應有盡有。

大谷石的材質柔軟，便於加工製作，幾乎可以制成任何形狀。以青蛙、烏龜、果子狸等為首，包括燈籠、佛像、以及裝飾品等，深受人們的喜愛。



## 糕點——宇都宮的日式和西式糕點

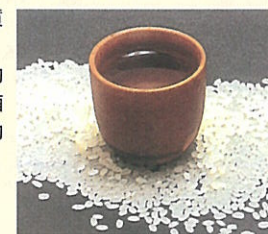
美味可口、種類豐富的宇都宮糕點。

巧妙地使用葫蘆乾以及栗子、花生等本地食材製作的日式和西式糕點，令人眼花繚亂。

## 日本酒——宇都宮的酒

選用優質的水和大米製作的宇都宮本地酒。

源自那須山麓和日光山麓優質的水滋潤著關東平原的土地。肥沃的土壤和優質的水培育的大米，傾注了滿腔熱忱的造酒匠人，這些就是宇都宮釀造的酒美味的祕密。







故里神廟節

### 故里神廟節

每年8月份的第1個星期六和星期日。以「相聚和交流的廣場」為主題，在宇都宮的主幹道大通大道舉行故里神廟節，吹笛子敲鼓伴奏、抬神輿、遊行、舞蹈、和太鼓等紛紛登場。尤其是抬神輿獨具迫力，兩天合計約有80尊神輿將透過大道，作為北關東地區最熱鬧的節日不容錯過。

## 期待和喜悅！

宇都宮的慶典活動

### 賞花

4月上旬，櫻花在八幡山公園、多氣山、新川等宇都宮市的全境綻放。到了夜晚，櫻花在燈光的照射下格外漂亮，親友們圍坐在櫻花樹下飲酒歡歌，熱鬧非凡。



### 日本杯

10月下旬舉行日本杯自行車公路賽（森林公園周邊）。立志奪冠的運動健兒從全球各地彙集到宇都宮。賽道穿行在山谷中，無論是選手還是觀眾的興奮度都會達到頂點。這是全球自行車運動員十分關注的隆重比賽。



## 宇都宮全圖

宇都宮全圖



### 關於乘坐公車

如果需要瞭解詳細內容，請與以下部門洽詢。

- 關東巴士總部 電話：028-634-8133  
(市中心循環公車KIBUNA)
- 東野巴士宇都宮營業所 電話：028-661-2251
- JR巴士關東宇都宮支店 電話：028-648-0489

### 觀光指南

如果需要瞭解詳細內容，請與以下部門洽詢。

- 宇都宮市觀光交流課 電話：028-632-2437  
<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>
- 宇都宮觀光會展協會 電話：028-632-2445  
<http://www.utsunomiya-cvb.org/>
- 宇都宮市觀光指南所 電話：028-636-2177  
(JR宇都宮站內)





※非常抱歉，下列設施目前閉館。

【宇都宮美術館】2011年5月30日～2012年3月23日（因空調改裝及倉庫擴建施工）

【大谷資料館】～2012年3月（預定）（因受東日本大地震的影響）