



遊客中心一覽

栃木縣有可以使用英語為外國遊客服務的遊客中心。需要幫助時敬請聯繫。

「JNTO 認定外國人遊客中心」一覽表

http://www.jnto.go.jp/jpn/reference/visitor_support/tic/list.html

宇都宮市遊客中心

(新年假期休息・8:30~20:00)

TEL +81-28-636-2177

東武日光站內遊客中心

(全年無休・8:30~17:00)

TEL +81-288-53-4511

JR日光站旅遊 服務中心

(全年無休・9:00~17:30)

TEL +81-288-25-3275

日光鄉土中心

(新年假期休息・9:00~17:00)

TEL +81-288-54-2496

鬼怒川・川治溫泉觀光情報中心

(無休・8:30~18:00※12月~2月17:30)

TEL +81-288-77-2052

道之驛 湯西川 遊客中心

(全年無休・營業時間・9:00~17:00)

TEL +81-288-78-1222

道之驛 湯西川

(全年無休・營業時間・9:00~17:00)

TEL +81-288-22-1525

道之驛 那須高原友愛之森

(無休・營業時間・8:00~18:00 [4月~10月]

9:00~18:00 [11月~3月])

TEL +81-287-78-0233

NEXCO東日本

那須高原服務區

下行線 服務中心

(無休・營業時間・8:00~18:30)

TEL +81-287-72-5973

NEXCO東日本

那須高原服務區

上行線 服務中心

(無休・營業時間・8:30~19:00)

TEL +81-287-72-1606

NEXCO東日本

佐野服務區

下行線 服務中心

(無休・營業時間・平日 9:00~19:00

星期六日和節假日8:00~19:00)

TEL +81-283-23-0232

NEXCO東日本

佐野服務區

上行線 服務中心

(無休・營業時間・8:00~20:00)

TEL +81-283-23-8855

代表歷史與文化的
世界遺產日光的神社和寺廟、
美麗的自然、豐富的溫泉、
多彩的美食。
介紹「栃木」的自然及人文魅力。



栃丸君

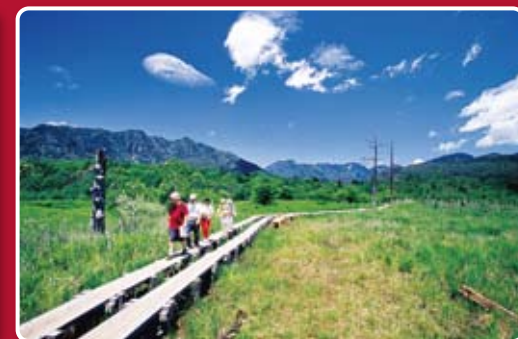
栃木縣觀光交流課

TEL 028-623-3309 FAX 028-623-3306

栃木縣 URL http://travel.tochigiji.or.jp/zh_TW/

栃木

栃木縣觀光指南



歡迎光臨栃木縣！ 栃木縣官方觀光指南

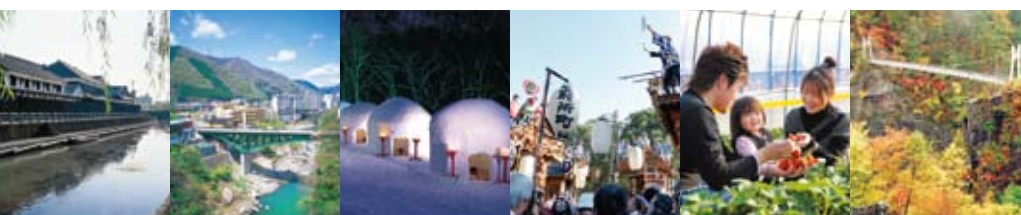
歡迎光臨 栃木縣！



栃木縣 是這樣 一個地方。

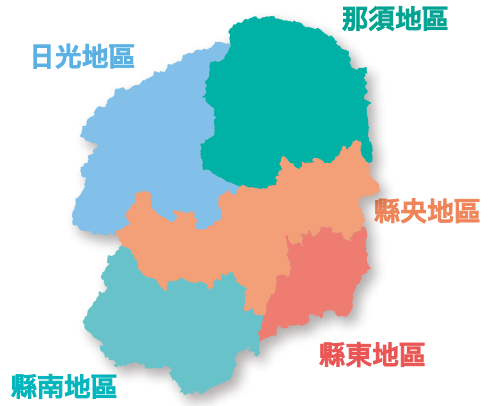
栃木縣位於從首都東京到宇都宮的新幹線50分鐘車程的位置，除享有與日光和那須高原等四季變化的恩惠之外，還繼承了被列為世界遺產的日光的神社和寺廟等歷史和文化的遺產。

另外，以豐富的水量和泉質為榮耀的溫泉遍布縣內各地。而且除有產量位居日本第一的草莓之外，還有很多腐竹及栃木和牛等著名的特產品，可以說是代表日本的觀光縣。



栃木的5個觀光區

如果將栃木縣劃分為5個地區，則分別為擁有世界遺產「日光的神社和寺廟」的縣西北部的日光地區、以北部的群山為背景高原度假區為中心的那須地區、感受陶藝體驗等傳統文化的縣東地區、帶有歷史文化色彩的足利、佐野、栃木、小山的縣南地區以及將工業城市宇都宮作為中心的縣央地區。



交通指南	P2
詳細介紹栃木縣的交通情報。	
栃木的魅力	P4
詳細敘述栃木縣的世界遺產、傳統文化、自然和溫泉、飲食的魅力。	
栃木的四季	P6
摘要介紹栃木縣的各種花卉及季節的魅力、傳統文化等。	
日光地區	P8
(日光世界遺產地區)	
日光地區	P10
(日光自然地區)	
日光地區	P12
(鬼怒川、川治地區)	
日光地區	P14
(湯西川、川俣、奧鬼怒地區)	
那須地區	P16
(矢板、那須鹽原地區)	
那須地區	P18
(黑磯、大田原、那須地區)	
縣央地區	P20
(宇都宮周邊地區)	
縣央地區	P22
(東部地區)	
縣南地區	P23
(足利、佐野、栃木、小山地區)	
縣東地區	P26
(芳賀、益子地區)	
栃木縣地圖	P28
將整個栃木縣分為5個地區，進行簡單明瞭的介紹。	

去栃木縣的便利路線!

栃木縣離東京很近!

去栃木縣的交通路線，大致分為「利用高速公路的汽車」、「JR新幹線及原有鐵路線」、「東武鐵道」3種方式。利用東武線鐵路時，在東京晴空塔附近，從繁華的淺草站到日光市需要110分鐘。乘坐JR時，坐新幹線從東京站到宇都宮站需要50分鐘。利用高速公路時，從川口JCT到縣中心的鹿沼需要80分鐘。

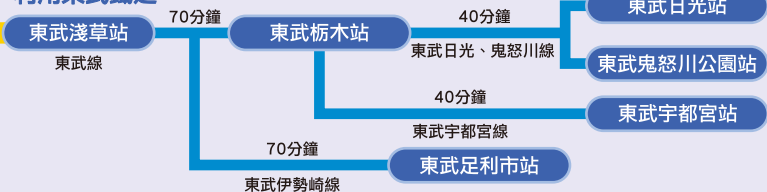


栃木縣觀光情報
請掃描此QR碼

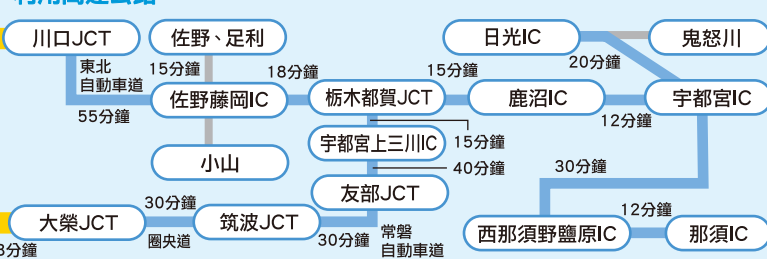
利用JR



利用東武鐵道



利用高速公路



栃丸商店

栃丸商店是世界第一高的獨立式通信塔東京晴空塔內的展示廳，每天都很熱鬧。除了有代表栃木縣的草莓等農產品以外，還有乳製品、餃子等的加工食品、益子燒等傳統民間藝術品，種類非常豐富。另外，還有栃木縣的旅遊觀光介紹。



栃丸君的介绍

栃木縣官方吉祥物，設計的靈感來自於栃木縣縣樹七葉樹的果實。在栃木縣的宣傳推廣上功不可沒。



東京晴空塔

東京晴空塔高達634米，被吉尼斯世界紀錄機構認定為世界第一高的通信塔。從東京晴空塔往北走100公里即到栃木縣縣府宇都宮市。乘坐火車從淺草站到日光站僅需110分鐘，距離很近。

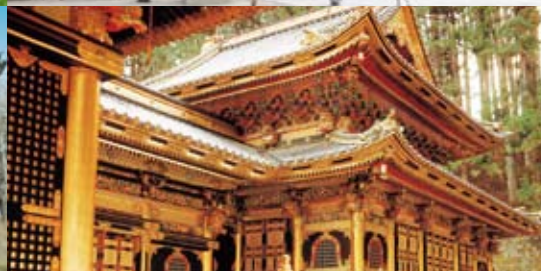


栃木的魅力

栃木縣從北部的高山地帶到南部的平原地帶，由平緩的斜面和物產豐富的高原地形構成。自然景色美麗、四季變化分明，有被認定為世界遺產的日光神社和寺廟，歷史文化遺產被一代代繼承下來。另外，這裏溫泉蘊藏量豐富，水質優良。除產量日本第一的「草莓」之外，還有「腐竹」、「栃木和牛」等很多美食，是日本有名的旅遊觀光縣。

世界遺產 日光的神社和寺廟

日光的神社和寺廟由日光東照宮、日光二荒山神社、日光山輪王寺組成，被認定為世界文化遺產。二社一寺的一帶被稱為「日光山內」，是可以親身感受約1,250多年悠久歷史的神聖地帶。另外，山內各個地方都有能量景點可以感受到莊嚴的氣氛。



體驗

在栃木縣各地的休閒設施內，可以愉快的體驗戶外運動、與動物的近距離接觸、陶藝製作等活動。



自然與溫泉

栃木縣的四季變化分明，從春天(4、5月)的花季到冬天(12、1月)的雪景，五彩繽紛，絢爛多姿。蘊藏量豐富和水質優良的溫泉隨處可見。遊客可以沐浴在大自然中，同時享受四季的風景和豐富的溫泉。



美味禮讚

和歷史一起流傳下來的還有「日光腐竹」、「日光羊羹」。創造了新的麵條傳統的「佐野拉麵」和在縣內各地被美食家稱道的「蕎麥面」等，都是栃木縣富饒的土地賜予，無數人智慧和愛心的結晶，是至高的獨一無二的傑作。



栃木縣的四季

栃木四季分明、景色各異。



春季 (3、4、5月)



夏季 (6、7、8月)



秋季 (9、10、11月)



冬季 (12、1、2月)

春季(3、4、5月)是縣內各地櫻花、杜鵑、油菜花正盛開的季節。櫻花從縣南到縣北，從4月到5月一路北上，構成了縣內五彩繽紛的風景。



早乙女杉木林隧道 (縣央地區)



八幡的杜鵑 (那須地區)



漂流 (日光地區)



戰場之原的散步 (日光地區)



獵人山百合公園 (那須地區)

夏季(6、7、8月)在奧日光和那須高原漫開著各種新奇的花。在河裏除了乘船順流而下、漂流等體驗以外，還能垂釣。

秋季(9、10、11月)值得推薦的是從日光和那須高原開始的紅葉。全縣遍布能欣賞美麗紅葉勝地，遊人絡繹不絕。

伊呂波坂 (日光地區)



日立國立公園 那須平成之森 (那須地區)

日躰紅葉線 (日光地區)



獵人山 鹽原 (那須地區)

中禪寺溫泉鑪倉祭 (日光地區)



湯西川溫泉 (日光地區)

冬季(12、1、2月)特別是縣北部是一片雪和冰的景色。高原和滑雪場、溪穀和湖泊都換上了冬裝。

目光地區

日光世界遺產地區

傳承了近1250年歷史的日光地區擁有著眾多的歷史文化遺產。其中，於1999年列入世界遺產名錄的「日光的神社和寺廟」，其自然與建築和諧統一的景色無與倫比。奧日光自然條件優越，優美的風景歡迎著四方來客。此外，2005年「奧日光濕地」被列入『拉姆薩爾公約』，日光成為歷史與自然相和諧的場所。



三猿 (日光東照宮) MAP C-6



日光東照宮的神殿舍中有八面雕刻，該雕刻描繪了猴子的一生，暗喻人的生活方式。其中聞名於世的「不看、不聽、不要說」三猿寓意「孩提時代不要看、不要說、不要聽不好的事情，要純真善良地成長」。

日光東照宮 P MAP C-6

這裏供奉著江戶幕府的開府將軍德川家康。「陽明門」、「唐門」、「三猿」、「睡貓」等國寶凝聚了一流技術，精巧的雕塑令人歎為觀止。近年來，作為能量景點之一大受熱捧。另外，日光東照宮還有外語音音導遊服務。



田母澤御用邸紀念公園

對大正天皇（當時為皇太子）御用靜養的宅邸及庭園進行改建後成為現在面向一般公眾開放的公園。遊客可參觀天皇陛下處理公務時使用過的居室、書房。庭園內有四季常開的花草，樹齡400年的軟條櫻花樹尤為引人注目。另外，園內提供免費導遊。

P MAP C-6

家光廟大猷院 P MAP C-6

江戶幕府第三代將軍德川家光的墓地。院內22件國寶、重要文化遺產被列入世界遺產名錄。根據家光遺言，其墓地不能比東照宮華麗，因而大猷院的色彩與雕塑均有所保留，整個建築莊重而沉穩。另外，這裏還是觀賞紅葉的勝地。



觀

憾滿之淵 P MAP C-6

憾滿之淵位於大谷川的小峽谷內，是由熔岩形成的風景名勝。南岸的散步小徑上排列著近70尊面容慈悲的地藏菩薩。遊客可在臨淵而建的佛堂內觀賞巨石間的清流、蒼翠欲滴的樹木。



神橋 P MAP C-6

被列入世界遺產的神橋是一座木製朱漆橋，位於日光山的入口。相傳神佛放生的蛇飛架河的兩岸，背部長草，並最終化作為橋。

日光山輪王寺三佛堂

日光山內的佛教寺廟、佛堂統稱為「輪王寺」。供奉著三座佛像的本堂（三佛堂）等38棟建築被列入世界遺產名錄。（三佛堂將於平成31年3月，即2019年3月結束維修）

P MAP C-6

日光の祭り

日光的節目

百物揃千人武者行列

重現了德川家康公的神靈改葬至日光時的景象，是日光東照宮例行大祭的主要儀式，於每年5月18日、10月17日舉行。節日當天，有近1200名身穿華麗服裝的氏子結隊緩行，更有優美動人的舞蹈表演等節目。



彌生祭

每年4月13日至17日的五天裡在日光二荒山神社舉行的慶祝活動。用粉紅色假花裝飾的花車沿街遊行，熱鬧非凡，彌生祭又被稱為日光市報春的節日。遊客也可以拉花車，一定來試試吧。



祭

日光山內巡遊

人們將日光東照宮、日光山輪王寺、日光二荒山神社一帶稱為日光山內，內部設有停車場、公共廁所等，是人性化且神聖的遊覽勝地。

P1 二荒山停車場 (收費)

P2 東照宮停車場 (收費)

P3 輪王寺停車場 (收費)

P4 日光市營停車場 (收費)

P5 日光市營停車場 (收費)

東武日光站

JR日光站

觀

日光地區

日光自然地區



列入『拉姆薩爾公約』的濕地
「奧日光的濕地」

男體山與中禪寺湖  B-6

中禪寺湖是代表栃木縣的男體山火山噴發時峽谷堵塞形成的堰塞湖。乘船遊湖、湖畔徒步是特別受歡迎的休閒項目。5月的櫻花，10月的紅葉，馳名海內外。



華嚴瀑布  B-6

中禪寺湖的湖水從高處飛流而下，97m的落差造就了氣勢恢宏華嚴瀑布，是日本的三大瀑布之一。遊客可在基岩內乘電梯下降100m，近距離地觀賞飛沫四濺的瀑布潭。

日光杉木林蔭道  D-6 E-7

日光、例幣使、會津西三條街道上種植的杉木林蔭道被吉尼斯世界紀錄公司認為世界上最長的林蔭道。樹齡超380年的杉木鬱鬱蔥蔥地佇立於街道兩側，為您營造出一個靜謐的漫步空間。



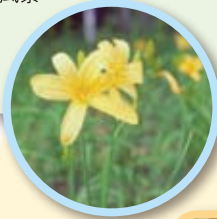
立木觀音  B-6

立木觀音供奉於臨湖而建的中禪寺內。據傳勝道上人親手用一棵連香樹的立木雕刻成了這尊「千手觀音」，因而又稱其為「立木觀音」。



日光黃萱

6月~7月是日光黃萱綻放的季節。那裏建有散步路，道路周圍儘是黃色的萱草花，遊客可飽覽日光夏日的風景。



戰場之原與小田代原  B-6

是列入『拉姆薩爾公約』的濕地，為圈定這片濕地修建了自然探究路，徒步一周大概需要2小時。尤其推薦高山植物競相綻放的6月中旬~8月上旬，草紅葉鮮豔奪目的9月下旬~10月上旬前去遊玩。

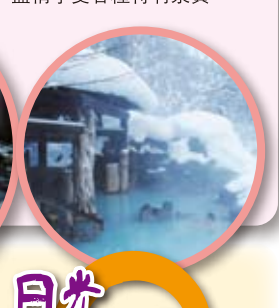


霧降高原  C-6

霧降高原海拔約為1,200m，內部規劃有徒步路線及露營地等設施。向下遠眺雲海，會給人帶去無盡的幻想。6月~7月萱草盛開，黃色的花朵宛若絨毯。

日光の温泉
日光的温泉

日光自然地區有湯元、光德、中禪寺等溫泉，遊客可盡情享受各種特有泉質。



日光の名産
日光的名物

日光羊羹

羊羹原是二社一寺二的貢品，後來在一般的參拜者中流傳開來。口感順滑、甘甜綿長的日光羊羹是您不容錯過的伴手禮。



日光腐竹

腐竹是一種大豆製品，即豆漿煮好後，撈出表面凝結的薄皮製成的食品。剛剛撈出，未經加工的生腐竹堪稱絕品。另外，腐竹還是寺廟料理食材。



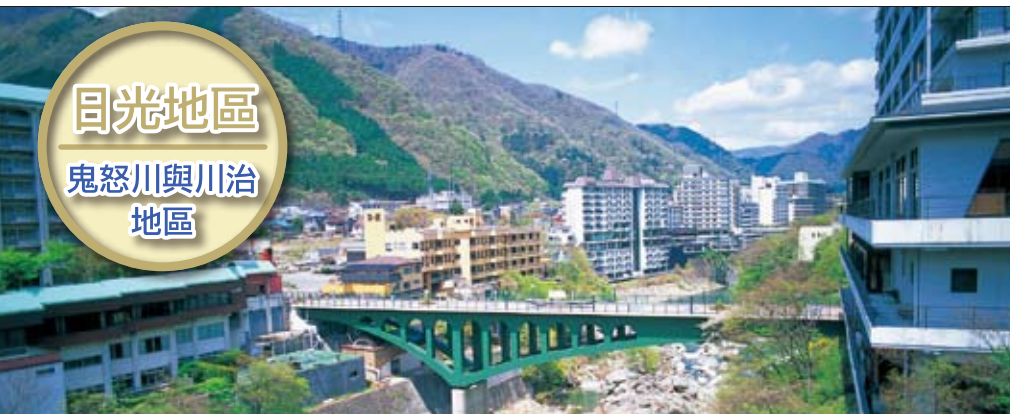
鱒魚料理

很久以來使用鱒魚烹製的料理是日光酒店及本地飯店的招牌菜。從簡單的地爐烤魚到知名酒店菜單上的傳統法國料理，鱒魚料理以多種形式出現在人們的餐桌上。

天然剉冰

日本人習慣將冬季自然凝結的冰貯藏起來，留待夏天(6月~8月)使用，這種冰被稱為天然冰。目前，日本國內僅存5座貯冰設施，其中三座便在日光市。日光的泉水經過長時間形成天然冰，用其製作的剉冰獨具風味。

目光地區
鬼怒川與川治
地區



鬼怒川溫泉

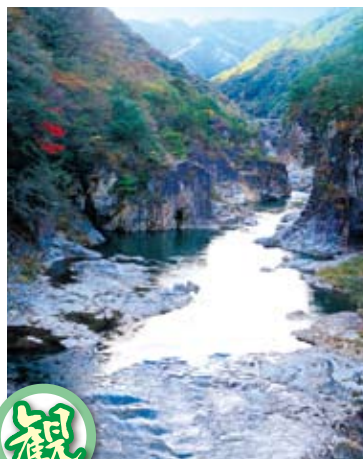


河流兩岸旅館、酒店鱗次櫛比，在日本亦為屈指可數的溫泉聖地，連同箱根、熱海被稱作「關東的奧座敷(內庭)」。溫泉周邊還有多處主題公園、滑雪場和高爾夫球場。

川治溫泉



位於峽谷之內，素樸恬靜的溫泉之鄉。夜晚，在河邊的露天溫泉仰望鐵道橋，能看到電車在空中疾馳，是值得向您推薦的景點。10月到11月的紅葉時節也非常美麗。



龍王峽



2200萬年前海底火山爆發噴出的火山岩遇鬼怒川之水而形成的峽谷，形似蛟龍翻滾於山澗，景色雄渾壯觀。10月到11月的紅葉季節尤其美麗極富盛名。



EDO WONDERLAND 日光江戸村



是再現江戶時代街道的主題公園。能看到極具魅力的忍者表演、絢爛豪華的藝妓戲劇演出，此外還可以嘗試武技、藍染。換上江戶時代的和服在村裡轉上一圈也是一件趣事。

東武世界廣場



是按照1比25的比例尺微縮再現世界著名遺址和建築的主題公園，精巧再現了金字塔、泰姬陵等45個列入世界遺產名錄的建築。展示了世界21個國家102座名勝古跡。園內轉遊一圈，仿若環遊世界旅行一般。

自然
體驗



日鹽紅葉線



是連接鬼怒川溫泉和鹽原溫泉的收費公路。正像「紅葉」的名字一樣，10月前後道路兩側紅葉繽紛，層林盡染，蔚為壯觀。沿途有數處瀑布景觀，很多遊客下車駐足拍照。



日光的祭り
日光的節目



龍王祭



作為鬼怒川、川治溫泉之鄉(7月)夏天的風景詩每年都會舉辦盛大的祭祀活動。在龍王峽的神社舉行祭拜開幕儀式，神輿、舞臺表演、燃放煙火等值得觀賞的活動特別多。



鬼怒川乘船漂流



搭乘手搖船順流而下的鬼怒川有名的娛樂項目。沐浴四濺的水花，船夫以精湛的划船技藝從岩石中間穿過，欣賞峽谷之美40分鐘旅程，您覺得如何？營業時間(4月中旬~11月下旬)

漂流



泛舟于河流或白浪翻滾的急流之上，和朋友一起奮力劃槳而下的冒險運動。既能欣賞變化莫測的美景，又能體驗刺激、享受樂趣。營業時間(是4月下旬~11月中旬)

目光地區
湯西川、川俣、奧鬼怒
地區



觀

瀨戶合峽

MAP C-4

深達百余米峭立岩石蔓延2公里的峽谷，是栃木縣境內屈指可數的紅葉觀賞勝地。觀賞紅葉最好的時節是每年的10月中下旬，架於山谷之間的「迎賓吊橋」可謂日本的絕景之一。

川俣間歇泉

MAP B-4

位於秘湯與川俣溫泉峽谷沿岸的「噴泉橋」正下方，從谷底噴出高達30米的高溫間歇泉，泉水發出的轟鳴之聲極為震撼，許多攝影愛好者常來造訪此地。



鬼怒沼

MAP A-5

海拔2020米，日本最高的高原濕地之一，是高山植物的寶庫。沼澤之水與藍天輝映，盛夏高山植物競相綻放，金秋紅葉似火，寒冬能看到穿過雪景飛來的候鳥。遊客在這裡可以欣賞四季情趣各異的景緻。



平家之裡

P MAP C-3

再現平家遺族生活方式的民俗村。修復了9間茅草屋頂的民居，每一間都是資料館，可以參觀湯西川的歷史和工藝品的製造工序。

目光の温泉 日光的温泉

湯西川溫泉、川俣溫泉、奧鬼怒溫泉

擁有800年歷史的靜謐的湯西川溫泉、沿峭壁峽谷的川俣溫泉、為原始森林所環抱被稱作「關東最後秘湯」的奧鬼怒溫泉。遊客可盡享秘境溫泉勝地的休閒時光。



湯西川水之鄉

MAP C-3

位於湯西川溫泉鄉入口的複合型觀光景點。這裡有直接來自珍貴泉源之水的溫泉浴場和足浴，還可以體驗手工製作蕎麥面的樂趣。在小賣店可以品嚐到湯西川的鄉土料理「汁包年糕」極具人氣。



水陸兩用巴士

MAP D-4

乘上巴士之後就迎著飛濺的水花駛入水庫！乘坐水陸兩用巴士遊覽水庫、參觀平時不能進入的水庫設施，進行這樣的迷你旅行也充滿樂趣。

目光の祭り

湯西川溫泉雪洞祭

MAP C-3

12月到來年的1、2月是湯西川溫泉冬季的風景詩。白天，雪洞中在充滿冰雪映襯的淡淡光暈下，可以來一頓烤肉賞雪宴。夜晚，一千個迷你雪洞中燈火輝映，充滿幻想的景致讓人著迷。



平家大祭

MAP C-3

每年6月上旬都按慣例舉行湯西川祭祀活動，有琵琶演奏、舞蹈、戲劇演出等節目。最高潮部分是扮演成雄壯的武士和可憐的公主總共有200名遊行隊伍組成的「繪卷行列」，如果申請遊客也可加入行列。

竹之宵節

MAP C-3

與七夕相關的傳說，7到8月舉行的燈火照明活動。竹筒裏放入蠟燭的「竹燈籠」發出柔和的燈光裝點著湯西川的街道。



目光の名物 日光的名産



圍爐裡料理

說起湯西川的美食，就是圍爐裡料理。用地爐烤著吃山野菜、蘑菇、鹿肉等來自山川饋贈的質樸的食材，已經有800年的傳統。還有在割開的竹筒裏倒入竹酒，以及用肉和味噌混合調製的食品盛入竹籠烤制而成的料理等。

食

那須地區

矢板與那須鹽原地區

在栃木縣北部巍峨的高原山及那須嶽的山麓展開，並被東側八溝山地包圍著的高原和溫泉勝地就是矢板與那須鹽原地區。這裡自然條件優越，除擁有獨特的高位濕地植物及豐富的溫泉資源外，還有集賞花、冬季滑雪為一體的遊覽勝地、都市型名牌折價直銷店等值得一去的地點，此外，這裡臨近高速公路及鐵路，交通便捷，且另有種類繁多的溫泉勝地特有美食。



那須千本松牧場

千本松牧場設有各種各樣的大眾娛樂設施，演出節目亦是豐富多彩。遊客可在本牧場品嚐各種乳製品的同時購買土特產。成吉思汗料理人氣火爆。



那須花園OUTLET

彙聚了近150家商舖，是有很多人前來購物的暢貨中心。位於黑磯板室IC附近，在那須鹽原站設置了免費接送的巴士，十分便利。遊客對可以買到當地的新鮮蔬菜和特色加工品的市場也給予了很高的評價。



道之驛「明治之森·黑磯」

建於明治時代的政府要人別墅與此休息區相接臨，白色牆壁的洋樓與前院花田吸引了眾多遊客。遊客可在這裏品嚐到手工麵包和草莓口味的義大利霜淇淋。



沼原濕地



那須連山麓原野海拔約為1200m，在這片遼闊的濕地地上可觀察到200餘種植物，可謂是高山植物的寶庫。7月的高原，日光黃薑吐香噴豔，將濕地地染成一片黃色。



那須の名物 那須の名産



蘋果採摘

矢板市觀光蘋果園光照充足，8個品種的蘋果安全衛生且甘甜適口，10月至11月是蘋果採摘的黃金時期。

鮮湯炒麵

「鮮湯炒麵」外觀酷似拉麵，是鹽原市不為人知的美食。秘制湯汁中散發著淡淡的醬香，炒制過的細面在湯汁中半掩半露，令人不禁食指大動。



鹽原市獵人山

首都圈最大的帶滑雪道的滑雪場。該滑雪場面積廣大、內容充實，既有長達3km的正規滑降滑雪，又有專為兒童準備的雪橇和玩雪區。提供滑雪板，且有面向初學者開放的家庭滑雪練習場。



尚仁澤泉水



尚仁澤泉水是日本名水百選之一。這裏有炎炎夏日裏難得的清涼，也有令人心曠神怡的森林浴。這裏的水甘甜清澈，對人體健康益處匪淺，深得遊客好評。



紅葉谷大吊橋



紅葉谷大吊橋全長320m，是日本最大的無橋主樑吊橋之一。吊橋位於氣勢磅礴的鹽原峽谷之中，在橋上可盡覽四季美景，是浪漫求婚的「戀人聖地」之一。

那須地區的溫泉



鹽原溫泉鄉



鹽原溫泉鄉被人們稱作「鹽原十一湯」，是備受日本文壇大家鍾情的溫泉勝地。同一塊區域內的溫泉泉質多樣、成分多樣，所以請您根據自身的身體狀況及心情選擇合適的溫泉。



獵人山 百合園

該百合園中盛開著50個品種共計500萬株百合，為日本最大規模的百合園之一。遊客可觀賞品種珍稀的百合，體驗園內騎馬的樂趣，亦可品嚐口味獨特的百合軟霜淇淋。



那須地區

黑磯、大田原、那須地區



茶臼嶽與觀景纜車

茶臼嶽是那須火山帶的主峰。山中終年美景更迭，春（5、6月）有櫻花、杜鵑花爭豔，夏（7、8、9月）有萬物吐翠，秋（10月）有紅葉繽紛，因而四季遊人如織，熱鬧非凡。這裏還劃定了高水準徒步旅行路線。

P 廁所 觀景 纜車 MAP G-1



日光國立公園

那須平成之森 P 廁所 觀景 纜車 MAP H-1

其前身是那須皇室別墅用地的一部分，作為與大自然親密接觸的場所而面向公眾開放。其中包括在中心設施FIELD CENTER的介紹，以及可以觀賞到珍稀動植物的密林。遊客可在冬季穿上踏雪鞋進入森林，享受雪鞋的樂趣。



殺生石

MAP G-2

這裏是「九尾狐傳說」的發源地。據傳，罄竹難書的惡狐變成石頭後，於此處繼續散發毒氣。在瀰漫著硫磺味道的幽玄山間閒逛後，請您一定要去附近的溫泉放鬆一下。



那須龍膽湖 LAKE VIEW

P 廁所 觀景 纜車 MAP H-2

這裏是一年四季全家出遊的不二選擇，您可以與動物們近距離接觸、飽覽花海、觀看各種演出節目、體驗飛躍湖面的「高空滑索」等。另外，您還可在園內品嚐到燒烤和軟霜淇淋。



黑羽城址公園 P 廁所 觀景 纜車 MAP I-4

黑羽城址公園保存了原城牆的土壘、戰壕、護城河等遺跡，向人們展示著黑羽城彼時的風彩。站在那須、日光連山上向下俯瞰，那珂川流水淙淙清澈見底。此外，紫陽花祭在6月下旬到7月上旬舉行，期間遊人如潮，盛況空前。



那須動物王國

P 廁所 觀景 纜車 MAP H-1

那須動物王國占地面積廣闊，散養著來自世界各地的動物，是一座體驗型娛樂設施。遊客不僅可以觀賞到羊駝、雪鴉、駱駝、企鵝，還可以觀賞到隼、鷲等猛禽類的表演秀及其他表演秀，由此樂享與動物之間的親密接觸。



八幡的杜鵑花

MAP H-1

5月下旬杜鵑怒放，海拔1100m的緩坡變成一片粉紅色的海洋。紅花、綠葉、青空交相輝映，相得益彰。

那須地區の温泉
那須地區的温泉

那須温泉

歷史悠久的那須温泉遍佈于那須連山主峰——茶臼嶽的山腰，其湧出量位列栃木縣之首，多古樸自然且讓人倍感親切的温泉。

那須の名物
那須的名產

栃木和牛

日本國內最高級的銘柄牛，以入口即溶的甘甜味與回味綿長的風味為特徵。那須市內比比皆是提供相對便宜的和牛店，如烤肉店、牛排店、漢堡店等。



乳製品

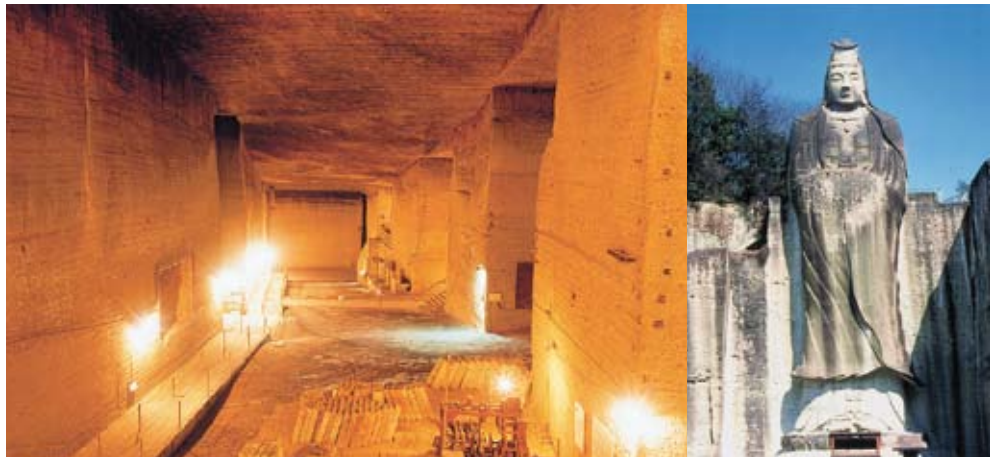
栃木縣內有多個牧場，牛奶、優酪乳、乳酪等乳製品均口味極佳！那須高原CHEESE GARDEN的招牌甜點——口感醇厚的芝士蛋糕、南丘牧場使用世界一流品質的格西西黃金牛奶特製的軟霜淇淋，此二品是您不容錯過的選擇。



縣央地區

宇都宮周邊地區

縣央地區位於栃木縣中心腹地，自東向西有很多富有魅力的觀光景點，從那須烏山那被歷史著墨的祭祀傳統、高根澤和喜連川の賞花勝地，到位於縣廳宇都宮的歷史和都市型觀光景點，再到西部鹿沼仍然保持的傳統節日，觀光資源多種多樣、豐富多彩。



鹿沼屋台之町中央公園

被指定為市文化遺產的雕刻屋台(小吃攤)中有3個常年展示，可以讓人近距離觀賞如此精妙的雕刻技藝。另外，還準備了介紹鹿沼秋季祭祀的影像，可以讓人身臨其境的感受其中，還設立了歷史學習角。

MAP E-9

大谷資料館、平和觀音

宇都宮特產「大谷石」的礦井遺址已經成為了資料館。地下巨大的空間堪比棒球場。讓人不禁聯想到古羅馬遺跡，並沉浸在壯麗幻想的氛圍之中。平和觀音高27米。若能爬到靠近觀音大士臉部的位置，便能一覽全市。

MAP F-8



大街和獵戶座大街

宇都宮是栃木縣最大的城市，從JR宇都宮站到站前大街，近代化的大樓鱗次櫛比，大都市的繁華可見一斑。獵戶座大街是約長300米的繁華街道，這裏除了匯聚宇都宮的特產和熱賣產品的「宮咖啡」之外，還有宇都宮特產餃子店。

MAP F-9



自行車賽

宇都宮是亞洲最高級別自行車賽「日本杯公路自行車賽」的舉辦地。世界一流的車手集聚一堂，進行激烈的角逐。街道封鎖，將街道中央化身為賽場的繞圈賽扣人心弦。

縣央の祭り



餃子

宇都宮有條「餃子街」，這裏有超過300家供應餃子的店鋪。調餡、擀皮、煮餃子的方法各異的店鋪不勝枚舉。要是不知去哪兒就去「來吧」吧。每日更新的搭配可以讓你一次享用多家店鋪的味道。一定要去品嚐宇都宮餃子會的職業講師製作的手工餃子！

故郷宮祭

故郷宮祭以宇都宮站前大街為舞臺，是一場豪華盛大的夏季祭祀活動。2天中有90座神輿出巡，夜來祭與和太鼓、伴奏等各種傳統技藝、遊行樂隊等將夜晚的氣氛推向高潮。

鹿沼大車拼秋祭

豪華絢爛的雕刻屋台、神輿、遊行樂隊在市內進行巡迴遊行。2台以上屋台的伴奏對壘的「大車拼」非常值得一看。

縣央の名物

雞尾酒・爵士樂

宇都宮有許多在全國大賽上獲得冠軍的調酒師。店鋪特有的原創雞尾酒很有人氣。另外，現場演奏爵士樂的店鋪也很受歡迎。

本地啤酒

釀造啤酒所用的二條大麥栃木縣的產量日本第一。在宇都宮市內可以品嚐到正宗當地大麥釀造的本地產啤酒。也不能錯過和餃子很相配的啤酒「餃子浪漫」哦。



八幡山公園の櫻花

這裏種植了大約800株櫻花和5000株杜鵑，是賞花的名勝地。從山上的宇都宮塔向市內眺望，景色一覽無餘，運氣好的話甚至能看到遠方的東京晴空塔。

MAP F-8



浪漫村

「道之驛宇都宮浪漫村」在這片廣闊的土地上，不僅有用本地新鮮蔬菜等食材製作出特色「美食」的飯店，還有農場體驗和森林遊覽、帶溫泉和游泳池的旅館等住宿體驗型設施。

MAP F-8

縣央地區

東部地區



觀光魚梁

魚梁是用木頭或竹子編成柵欄阻止河水流動，捕捉遊動魚類的裝置。天然香魚逆流而上的日本屈指可數的清流「那珂川」上就有很多觀光魚梁，可以享受以水中嬉戲捕魚的樂趣。也可一邊眺望奔流河水一邊用圍爐裡自己烤香魚。

P ♿ ④ MAP I-7



那珂川町馬頭廣重美術館

位於那珂川町，公開展示代表江戶時代的浮世繪畫藝術家歌川廣重的原畫以及歌川派的版畫等。

P ♿ ④ MAP I-6



登山祭

繼承了約450年歷史和傳統，絢爛豪華的野外歌舞伎。舞臺背景是用日本特產和紙製作的「山」，以及雄壯、充滿活力的舞蹈讓很多遊客都入了迷。

P ♿ ④ MAP I-7

縣央的名產

名物



蕎麥 (八溝蕎麥街道)

那須烏山市位於八溝地區，自古以來就能生產香氣十足的蕎麥。八溝山系有豐富的水資源，加上山間地區的溫差，在此背景下栽培出的蕎麥堪稱絕品。

本地酒 (酒窖)

創立於1849年的島崎酒窖工廠面向公眾開放，可以參觀全長600米的作為酒窖使用的洞窟。洞內籠罩在靜謐之中，讓人恍然感覺迷失在異世界中。這裡生產的日本酒口感醇厚、溫和，備受好評。



早乙女之櫻

道路兩旁500米種植了100株櫻花樹，一到春天就成為了美麗的櫻之隧道。櫻花樹下菜花黃，漫山遍野，是4月最吸引遊人的景點。

④ MAP H-7

縣南地區

足利、佐野、栃木、小山地區

作為日本最古老的綜合大學的遺跡足利學校和國寶鐳阿寺附近一帶，是縣南部地區的歷史景點中心。另外，以前與東京用水運相連的栃木市還保存著的昔日令人懷念的風景，這裡是感受傳統和歷史的絕佳景點。而且，特產美食數不勝數，得益於臨近東京的地理條件，都市型的觀光勝地也有很多，靠近高速公路的名品折扣購物中心常常人頭攢動。



足利花園

夏季(7、8月)的玫瑰和睡蓮，秋季(9、10月)的紫晶鼠尾草，冬季(12、1月)的彩燈，真是花之樂園。最好的季節是春季，5月份超145歲樹齡的被稱為世界第一美的大藤將在人們頭頂散開枝葉，足有1000平方米，猶如淡紫色的瀑布傾瀉而下，美不勝收。

P ♿ ④ MAP C-12



縣南的名產

名物



摘葡萄

栃木市的觀光葡萄園是北關東最大的，有超過70個葡萄園，賓客可以享受葡萄採摘的樂趣。這裡栽培了巨峰、德拉威、Pione、Campbell等品種，也有售賣用收穫的葡萄製作的果醬、果汁的直銷店。



佐野拉麵

佐野市的當地美食「佐野拉麵」好吃的秘密在於選用了日本百處名川中一處的優質水源、適合做面的小麥，還有使用青竹打面的獨特技法。筋道的卷麵配上透明的湯清爽的融合一起，吃後口有餘香。



縣南地區

足利、佐野、栃木、小山
地區



佐野Premium Outlets

在一幢美國東海岸城市風格的建築物內，陳列著約180種國內外的著名品牌。在這裏昂貴的名牌商品可以用相對低廉價格買到。也可以乘坐從東京直達的巴士，非常方便。

P ♿ ㊦ ㊧ MAP D-12



渡良瀨滯洪區

生長著茂盛的蘆葦和真蕨，鳥兒們飛來飛去的自然博物館。獨木舟、小船、氣球比賽等戶外運動帶給了人們無窮的樂趣。據說從高空往下看，可以看到是一個心的形狀，情侶一起看的話會帶來幸福。

P ♿ ㊦ ㊧ MAP D-13



天平之丘公園 花園廣場

美麗的自然與古跡相融合的天平之丘公園中，除了約450顆八重櫻花樹，還有山櫻花、垂枝櫻花，在4月份的「天平之花祭」中，能看到在美麗的櫻花和室外舞臺上表演的民謠和舞蹈。

P ♿ ㊦ ㊧ MAP E-11

縣南祭りの祭典

陽南的節目



栃木秋祭

每兩年一次的11月，在縣南的栃木市舉行的秋祭。用完美的金線銀線雕刻的裝飾豪華的花車，高高地放上神像或者史上英雄人物的人像，在激烈的大鼓聲中遊行在藏之街上。



小山市的煙火

小山市的煙火大會因關東少有的規模而聞名，在煙火燃放處和看臺附近觀看更能感受其魅力。連續發射的約兩萬發煙火，在夜空中開出絢爛的花朵。



~藏之街~



藏之街 栃木市

在栃木市中心部，有大量的從江戶時代末期到明治時期建造的倉庫，還深深留有與江戶貿易往來而留下的文化、經濟繁盛的商業都市的影子。在沿街流淌的巴波河上，坐著小型遊覽船，一邊聽著船歌，一邊感受其美和風雅。

P ♿ ㊦ ㊧ MAP E-11



古跡足利學校

在以日本最古老的綜合性大學而聞名的古跡足利學校，可以看到當時的學校情況。1549年被傳教士Francisco Xavier稱為「全日本最大、最有名的阪東大學」而為世界所知。

P ♿ ㊦ ㊧ MAP B-11



鑊阿寺

鑊阿寺大殿採用了鎌倉時代禪宗的建築風格，作為日本全國罕見的珍貴建築而被指定為國寶，與相鄰的足利學校及其所收藏的美術品等文化遺產一起被列為國家級保護文物。

P ♿ ㊦ ㊧ MAP B-11

縣東地區

芳賀、益子 地區

讓人懷念的SL（蒸汽火車）揚起黑煙快速行駛的風景，成為了縣東地區的季節風景詩，乘坐這個SL去真岡和益子的觀光旅行特別受歡迎。花的名勝地和公園也特別多，以現代的賽車場為中心的主題公園、遊樂設施的種類也很豐富，吸引了全國乃至世界各地的人們。



真岡市的蒸汽火車

一到週末，在真岡市C11型、C12型的2種型號的SL（蒸汽火車）都會發車。每年的4月份，漫開的粉色櫻花包裹了線路的四周，與腳下不斷延伸的油菜花的黃色形成對比，顯得尤其美麗，吸引了眾多攝影迷蜂擁而至。

MAP H-10



益子陶器市場

MAP I-10

每年的4~5月和11月舉辦2次的益子燒大市場。可以買到比平時便宜的益子燒，還能愉快的與陶藝工匠交流。春秋兩季來訪人數一共達到了80萬人。



益子燒從瓶和碗等日用品發展而來，是栃木縣的民間藝術品的代表。現今已經被視為藝術作品，聚集了風格多樣的陶器。

陶藝體驗

在益子町內，除了陶藝美術館內的陶藝工房，能夠體驗輪盤和陶瓷繪畫的設施很多。即便是沒有經驗人也能感受到真正的陶藝樂趣。



~ 益子燒 ~



茂木雙環賽車場

是以舉辦世界錦標賽的賽車場為中心的主題公園。有世界名車和雙腳步行機器人的展廳，是從大人到孩子都能享受的體驗設施齊全的綜合休閒娛樂場。除汽車歷史展廳和卡丁車之外還舉辦煙火和熱氣球等季節性活動。

MAP J-9



高空滑索



草莓採摘

栃木市的草莓產量日本第一。特別是這個地區有大型的草莓觀光園，無時間限制的草莓採食場所，還能品嚐手工製作的草莓霜淇淋等。



酒窖體驗

在益子町的外池酒窖除了能試飲之外，還有體驗日本酒的各種各樣的展示場所，並且可以品嚐使用日本酒製作的各式菜肴。



市貝町芝櫻公園

MAP I-8

在市貝町的「芝櫻公園」，種植有大面積的紅色和白色以及粉色的芝櫻，植繪出各種各樣的美麗形狀。每年4月~5月份是觀賞季節。

栃木縣



那須地區

湯西川・奥・奥鬼怒地區

黒鷲・大田原・那須地區

日光地區

矢板・那須原地區

鬼怒川・川治地區

日光世界遺產地區

日光自然地區

東部地區

宇都宮周邊地區

縣央地區

縣東地區

芳賀・益子地區

縣南地區

足利・佐野・栃木・小山地區

凡例

- JR東北新幹線
- 私鐵線
- JR線
- 國道
- 高速道路

- 日光地區……………P8~P15
- 那須地區……………P16~P19
- 縣央地區……………P20~P22
- 縣南地區……………P23~P25
- 縣東地區……………P26~P27